

山西忻州部队400米障碍器材四百米障碍移动百米障碍军事训练器材

产品名称	山西忻州部队400米障碍器材四百米障碍移动百米障碍军事训练器材
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	1.50/套
规格参数	品牌:达创 型号:DC290 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

山西忻州部队400米障碍器材：轮胎攀台由吊板、悬挂轮胎、麻绳和软梯等构成，锻炼训练者通过空中障碍物的能力，提升身体的协调性。

完成方法：迅速通过吊板，逐个跳上轮胎，爬至高处，利用麻绳或软梯落地。

技巧攻略：手比脚快，抓稳踩实;下滑时脚先踩绳，双手交替往下。

障碍六：摇摆平台

山西忻州部队400米障碍器材障碍简介：摇摆平台由平台和9根错落的立柱构成，行进过程中平台左右摇摆，模拟晃动的船只甲板，锻炼训练者的平衡性和稳定性。

完成方法：手脚协调合作，来回转动身体，从而通过平台。

技巧攻略：身体和腿贴近立柱内侧，手前伸抓握立柱，腿侧前迈。

障碍七：晃动横梯

障碍简介：晃动横梯由竖杆、铁链和横梯构成，梯杆高低分布，行进过程中横梯晃动，锻炼训练者的平衡性和协调性，克服恐高情绪。

山西忻州部队400米障碍器材完成方法：

1.抓握横杆，摆动身体，跨坐于横梯上，手脚交替前行，抓杆落地。

2.两手抓握横杆，交替前行。

技巧攻略：考虑到前200米体力消耗的情况，建议采用方法一通过。节奏要强，动作要稳。

障碍八：跨网

障碍简介：跨网由弹力绳、短杆和浮桥构成，模拟漫水桥面，锻炼训练者的灵活性。

完成方法：抬腿迅速通过。

技巧攻略：找准中线，小腿外翻，轻点脚尖，步调稳定。

障碍九：隔离阻墙

障碍简介：隔离阻墙由墙体、麻绳和滑杆构成，墙体有凸起和凹槽，锻炼训练者的攀登能力。

山西忻州部队400米障碍器材完成方法：抓握麻绳，借助凸起或凹槽，爬上墙体，由另一侧扒墙落地。

技巧攻略：“点”要踩实，重心稳定，克服恐高。

障碍十：模拟沙滩

障碍简介：模拟沙滩由沙子铺垫而成，模拟海边沙滩登陆，锻炼训练者的沙滩冲刺能力。

完成方法：迈大步跑步通过。

技巧攻略：尽力摆臂，力冲刺。

山西忻州部队400米障碍器材看完这些障碍项目，相信你已经心跳加快，按耐不住自己的运动神经，想要去亲自尝试一番。但是千万注意，没有保护人员的情况下不要私自去过障碍，安永远排在位。

山西忻州部队400米障碍器材包括：1.低桩网、2-2.4米高板、3.空中软网轮胎墙、4.高架速降、5.斜板荡绳、6.爱尔兰高板、7.高栏、8.弧形肋木共8组障碍物。1.警五项训练器材之低桩网：宽2米，高0.87米、长4.88米；链网离地面0.45米/0.55米/0.65米，三级可调；2.警训练器械2.4米高板为钢木结构，由主架和木板组成；主框架为槽钢和矩形管；木板为防腐木板，厚度0.03米。3.

空中软网轮胎墙：软网宽5米，高3米、长10米；分为肋木架、轮胎、软链网、立柱组成。4.

警五项设备高架速降：宽4.83米，高6米；主要组成：由主架、爬梯、斜滑杆、直滑杆组成概述：由主架、爬梯、斜滑杆、直滑杆组成。5.警五项设施斜板荡绳：宽4米，高7.5米、长14米；两平台内侧间距7米；

主要组成：由荡绳主架、平台、斜板、防护海绵垫组成。6.警五项训练器材爱尔兰高板：长为5米，高2米-1.8米，宽0.4米；(长为3.257米，高2米；长为1.743米，高1.8米)主要组成：

钢木结构，由主架和上木板组成。7.警五项训练器械高栏：长4米、高2米、宽0.3米；主要组成：

分为三个主架高1.5米、2米、0.8米每组间距0.6米；8.弧形肋木：主要尺寸：宽5米，弧顶高3米、长9.886米；

产品通过ISO9001质量体系认证，3A级信用企业认证。以提高国民心理素质、促进社会安定和谐为