

太原400米障碍器材标准部队400米障碍器材移动单兵训练器材

产品名称	太原400米障碍器材标准部队400米障碍器材移动单兵训练器材
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC219 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

太原400米障碍器材100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过云梯 通过木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行木桥 下立柱 通过云梯 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。400米障碍出发可采用的姿势《军人体育锻炼标准考核规定》指出，400米障碍出发可采取站立式或蹲踞式起跑方法，不得使用起跑器。军事共同科目进行400米障碍考核时，起跑须采取卧姿起跑方法。

太原400米障碍器材通过莱芜渡海登岛训练器材厂家的呼吸方法：

太原400米障碍器材平地跑刚开始时，自然地加深呼吸，呼吸的节奏要和跑的节奏相配合，终点跑时呼吸的频率和深度有所增加，通过障碍时，可“闷气”用力。通过障碍物后，应及时调整呼吸，着重将气呼出，呼吸是利用鼻和半张开的嘴进行的，呼吸方法与中长跑基本相同。

您的满意，我的追求。在新的世纪，本公司将以开拓创新的精神与真诚守信的态度，以优的质量，佳的服务，与您携手共创我国体育事业之辉煌。以“重技术、重质量、重信誉”的经营宗旨，竭诚欢迎各界朋友垂询、惠顾。

太原400米障碍器材厂家产品说明：

太原400米障碍器材是传统军事体育训练项目之一,也是体能训练中的重要项目之一.通过障碍训练能发展人在军事行动中所需要的奔跑,跳跃,攀越,支撑平衡和钻爬等基本技能,并能提高速度,耐力,协调,灵敏等身体素质,培养勇敢,坚韧不拔的意志品质,为战时迅速通过各种人工和天然障碍物打下良好基础.(二)准备活动1,一般准备活动.(1)振臂运动,4×8拍;(2)扩胸运动,4×8拍;(3)体侧运动,4×8拍;腹背运动,4×8拍;(5)压腿运动,4×8拍;(6)转髋运动(快速),4×8拍;(7)跳跃运动,4×8拍.2,专项准备活动.(1)慢跑物400米;(2)小步跑30米×

2次;(3)高抬腿跑40米×2次;后蹬跑30米×2次;(5)加速跑60米×2次。(三)通过400米障碍技术通过400米障碍跑由平地跑和通过障碍物两大部分组成.1,平地跑的动作技术.平地跑动作可分为出发跑,转弯跑和终点跑等.

太原400米障碍器材厂家使用：

太原400米障碍器材中间采用杉木制作厚度稳定性能良好，一个正常成年人翻身不会翻倒。

2、油漆(喷塑)、工艺：颜色有迷彩和军绿两种，对木板及主架均进行打磨，使主架及木板均无毛刺，不易伤手，进行表面喷塑、喷涂。

部队四百米障碍器材多少钱一套制作工艺

1、主架采用12号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固。