

大班幼小衔接 芳水园幼小衔接 华夏美天

产品名称	大班幼小衔接 芳水园幼小衔接 华夏美天
公司名称	天津市河西区华夏美天幼儿园
价格	面议
规格参数	
公司地址	天津市河西区九华山路与珠江道交口（蓝水园东门）
联系电话	15620257999

产品详情

华夏美天幼儿园生活常识——霜降

霜降是秋季的后一个节气，也意味着冬天即将开始。此时，我国黄河流域已出现白霜，千里沃野上，一片银色冰晶熠熠闪光。而在南方地区，虽然中午的气温依然高达20多度，但一早一晚的温度很低，昼夜温差较大，需预防感冒。

节气三候气肃而凝 | 露结为霜一候豺乃祭兽豺狼这类动物，从霜降开始要为过冬储备食物。

二候草木黄落此时节草木枯黄，落叶满地。

三候蛰虫咸俯蛰虫也全在洞中不动不食，垂下头来进入冬眠状态中。

节气习俗气肃而凝 | 露结为霜作为冬季和冬季之间过渡的一个节气，气候变化较大，需要特别注意健康养生，及时进补，根据气温变化来增添衣物，为即将来临的寒冷的冬天做好准备。吃柿子霜降时节，一些地方要吃柿子，柿子不但可以御寒保暖，同时还能补筋骨。柿子一般是在霜降前后完全成熟，这时候的柿子皮薄肉鲜味美，营养价值高，但要注意应适量而止。

霜降期间幼儿注意事项气肃而凝 | 露结为霜作为冬季和冬季之间过渡的一个节气，芳水园幼小衔接，气候变化较大，需要特别注意健康养生，及时进补，根据气温变化来增添衣物，为即将来临的寒冷的冬天做好准备。一、饮食护理秋末冬初，大班幼小衔接，是呼吸道疾病的高发期，应多吃生津、宣肺作用的梨、苹果、洋葱、芥菜、萝卜等食物；天气转冷时，幼儿的食欲会明显增强，这对孩子身体发展是很有利的，但若不注意引导，孩子暴饮暴食，附近幼小衔接，则会容易积食，引起咳嗽、发烧、肠等疾病。所以家长要注意把握孩子进食的度，不能让孩子吃得过饱而且要少吃油腻的食物。

冬天蔬菜供应种类不足，幼小衔接简介，孩子易出现维生素不足的现象，这时可适当在饮食中添加

一些薯类，如红薯，白薯、土豆等，它们均含有丰富的维生素A、B、C及胡萝卜素，不仅能够补充人体所需维生素，还有清除内热的作用；此外，冬季温度下降，会影响人体的基础代谢功能随之下降，我们应及时为幼儿补充钙、铁、钠、钾等元素，虾米、芝麻酱、香蕉等食物均可补充。

秋高气爽、收获快乐——华夏美天幼儿园秋季亲子游

秋风送爽，丹桂飘香，又到了秋游赏景、活动筋骨、开阔视野、陶冶情操的好时节。在孩子们的翘首企盼中，2019年11月1日华夏美天幼儿园秋季亲子游活动如期开展。

在老师们强调安全注意事项、文明礼仪、卫生习惯等后，孩子们穿着整齐的园服出发了。

参观热带雨林

喂小动物

体验农事

捡拾鸡蛋

采摘蔬菜

扎染活动

水培课程

快乐丰富的秋游活动，让孩子们回归大自然，感受愉悦充实的生活是非常必要的。大自然是孩子们广阔的教室，赋予孩子们取之不尽的源泉，开拓幼儿视野，增长知识，增强幼儿体质，培养幼儿不怕困难、不怕苦、勇于战胜自我、勇敢坚强的品质。

华夏美天幼儿园秋季亲子游圆满结束，感谢家长们的大力支持和配合，感谢老师们的辛勤付出和努力！

美好的时光总是短暂的

伴随着收获与不舍

我们踏上了回家的旅程

期待下一次的出游~

华夏美天幼儿园网络安全小常识

9月16日至22日，是2019年国家网络安全宣传周！本届网络安全宣传周主题是“网络安全为人民，网络安全靠人民”，旨在进一步学习贯彻关于网络强国的重要思想，宣传普及网络安全知识，增强全社会网络安全意识，提高全民网络安全防护能力。关于网络安全，下面这些，大家一定要知道！

安全上网指南

- ?电脑定期杀毒，定期修改并使用安全强度高的密码。
- ?妥善保管个人隐私信息、账号及密码，谨慎发布个人信息。
- ?到正规的网站购物，不轻易向对方付款或提供密码。
- ?文明、绿色、健康上网，浏览正规的网站和栏目。
- ?远离网络上的渲染、有货、钱财、灰色游戏等内容。NETWORK保护隐私

大班幼小衔接-芳水园幼小衔接-华夏美天由天津市河西区华夏美天幼儿园提供。大班幼小衔接-芳水园幼小衔接-华夏美天是天津市河西区华夏美天幼儿园（www.hxmt18.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：史经理。