

# 山东潍坊四百米障碍移动400百米障碍器材厂家室外体能训练器材沙袋架木马

产品名称	山东潍坊四百米障碍移动400百米障碍器材厂家室外体能训练器材沙袋架木马
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	2800.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC715 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

山东潍坊四百米障碍有歌儿唱得好：“人生可比是海上的波浪，有时起有时落.....”来到直线加方块的部队，感受一番跑完四百米障碍之后的酸爽，我更加觉得人生更像是一动四百米障碍。一路上不仅有只需往前就可以通过的坦途，还有更多阻挠我们脚步的障碍。马克思主义哲学讲到，前途是光明的，道路是曲折的。说的就是这个理。在一开始上四百米障碍课的时候，教员就说：“跑这四百米障碍的过程，就像是一个人的成长。

山东潍坊四百米障碍一开始的100米就如同我们无虑的童年，后来一个个形形色色的障碍就像我们成长过程中不得不面对的各种困难，到了后安享晚年的时候，走的路虽然也像童年一般畅通，但是被生活摧残之后比起童年来似乎少了点激情.....”不错的，人生的历程就是这样，有通有障一路飞扬。用我捎带南方口音的话讲，四百障更像是“四百战”。在障碍场上走一走，突然觉得“障”确实可以说成是“战”。在那儿，有比我们身高还深比身高还宽的壕沟;有抬头才能看到边缘的高板;还有冲不起来就翻不过的高墙.....山东潍坊四百米障碍这一个接一个的“障碍”，更像是无数的坑，足足让我们感受到了这项军事项目的套路之深。巧了，人生也似乎是这样，处处充满了挑战。故事里父母教育孩子说，给孩子一个苹果要让他跳起来够，不能放太高否则会够不到，也不能放太低让其轻易得手。很多时候我们总感慨老天总是打一棒槌再给一个枣，但往往受不了那一棒槌的人是得不到枣的。就像跨壕沟一般，如果不鼓起勇气奋力一跃，也许就会落到坑里摔个手折腿瘸。嗯，“四百障”说是“四百战”似乎有那么点道理。世界上找不到一模一样的两片树叶，人和人之间哪怕是双胞胎也很难达到较高的相似度。有的人出世就含着一把金钥匙，各种“二代”，有的人来到世上只带来一声啼叫，成长发家还得靠自己。就像爬上高板一样，身高腿长的人轻轻往上一跃便能通过，而那些身材矮小的人即使用尽“洪荒之力”也不一定通过。但无论你过或者不过，障碍就在那里。敌人不会因为你的强大而胆怯于你，更不会因为你的弱小而心生同情。就是这样，没有人会因为看你困难平白无故帮你走上人生“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”年纪轻轻的我们总有着那股子撞了南墙都不会回头的劲，直到一次又一次的碰个头破血流才知道“少年不知身体贵，受伤看人空流泪”。有那么一个器械，看上去简简单单实则暗藏杀机-----矮墙。不少人通过它

山东潍坊四百米障碍总想像刘翔一样跨过去，到后来没有像刘翔一样打破世界纪录却背上了和刘翔一样的伤。有的人小心翼翼，规范动作要领，一来二去熟能生巧比“刘翔式”慢不了多少。是呀，一鼓作气跨过壕沟的我们总是信心爆表，从高板上一跃而下之后总认为矮墙上的小洞简直轻而易举。但是气球往往在体积大的时候爆炸，人往往在自信满满之时却也容易自负，上帝总喜欢在人一路高歌的时候摆上一道。想想自己因为养伤而发福的身体，突然记起受伤倒下前的半秒钟我好像还在呐喊咆哮咧。都说兵哥哥们都是一个个糙汉子，但在关键时候还是能够无比小心，只会三板斧的李逵尚且粗中有细，更何况是能文能武能上天能下海的解放军同志呢。“一入营门深似海，从此脾气看外人，是龙尚得盘起身，为虎更需卧听令。”无数的年少轻狂总会被生活折磨成“老司机”，再硬的汉子也会懂得隐忍。如果前面的障碍如同《西游记》中取到无字经书之前的八十难一样，后的低桩网和木桥更像是那后一难，不为别的，只想让你知道隐忍和适当的妥协。过低桩网时我们不得不跟泥沙来一个近距离接触，从下面过木桥时更不得不弯下身子。这不是变节，也不是世故，这只是一种战术，一种策略。刚而易折的道理人都懂，那些金庸小说里令无数人惋惜的英雄们，有不少还是因为本身太硬被人利用的呢。有时候，向生活低头也是为了更好地成功，如果不，往往只能折断身子。有多少障碍可以一跃而过？低桩网，木桥你挺着个身子去试试？跑过四百米障碍的人都知道，套路深的还是在返程，那个双臂悬空一直荡不到头的云梯，那个好不容易快到终点却突然出现的“坑”，还有那个只有一百米却比跑个五公里还恶心的冲刺……有的人在云梯上就卡住了，有的人在坑里就上不来了，有的人冲完后一百米已经成为了一个连葛优躺都做不出的废人。可即使是这样，不到终点线无论如何我们也不会放弃。假如生活套路了你，不要悲伤，不要难过，撸起袖子加油干，跌倒了起来拍拍灰继续向前人生如障，障如人生。回返往复的四百米跑道，不仅仅有一个个迷彩绿的器械，还会有一个个人生哲理放在那儿：挑战自己，勇于拼搏，小心细致，屈就隐忍，厚积薄发，至死方休……没错，这就是一碗毒鸡汤，快来干了它，然后随小编我到四百米障碍场上走一走，等到集合了我们再回头。

山东潍坊四百米障碍的体力分配。400米障碍跑要求用“均匀”速度跑完程。400米障碍要先100米平地跑后，才通过障碍物。它要往返200米，通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成程的重要保证。因此，前100米平地跑要求快速，轻松省力。在障碍与障碍之间的跑进中，应有步点调整阶段，即在通过障碍物后要调整好步点，在通过下一个障碍物前，要稍加快跑速，节奏明显，达到顺利快速地通过障碍物的目的。当所有障碍物通过后，即转入终点跑，要求全力以赴，发扬顽强拼搏精神跑到终点。

构成,设置至少1部队

山东潍坊四百米障碍厂家工艺：

1、主架采用12号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固。

中间采用杉木制作厚度 贵州400米障碍器材一套 消防训练低桩网木桥厂家

山东潍坊四百米障碍稳定性能良好，一个正常成年人翻身不会翻倒。

2、油漆(喷塑)、工艺：颜色有迷彩和军绿两种

对木板及主架均进行打磨，使主架及木板均无毛刺，不易伤手，进行表面喷塑、喷涂。

山东潍坊四百米障碍表面处理:所有钢制件表面均经酸洗、磷化、打沙等初级处理后采用进口静电环氧基粉末喷涂完成后表面处理，涂层厚度70—80um，铅笔硬度达3H+