

# 大米价格 锐康健康 内蒙古大米

产品名称	大米价格 锐康健康 内蒙古大米
公司名称	内蒙古锐康健康咨询服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区滨河路万立水岸家园小区D号楼-1层-104号
联系电话	13314719319

## 产品详情

### 藜麦为什么适合孩子吃？

藜麦均衡含有人体自身不能合成的9种必需氨基酸，氨基酸的平衡和适量的供应是人体健康的基本前提，任何一种氨基酸供应缺乏，都会影响系统和其他正常功能的发挥，使人处于亚健康状态，变得比较容易遭受疾病的侵袭，内蒙古大米，降低；

藜麦富含锌元素，很多谷物中几乎不含锌。锌是健康生长和发育所必需的，促进神经和大脑组织生长，提高机体，促进伤口或创伤的愈合。尤其在儿童生长阶段，对锌的需求很旺盛；

藜麦的钙含量很高，是小麦的4倍，利于孩子骨骼及牙齿的健康发育；

藜麦铁元素含量很高，是小麦的4倍。铁元素是人体健康不可缺少的微量元素，食用藜麦可以预防，还有利于淋巴组织的发育和提高对的抵抗力；

当今儿童食用高热量、高脂肪速食食品太多，造就了许多小胖墩，食用藜麦有利于营养均衡，控制体重。

欢迎您拨打图片上的电话联系我们，获取更多优惠哟~~~

三种颜色的藜麦营养价值有区别吗啊？

藜麦的品种多达120种。我们一般只接触到红、白、黑三色藜麦，不同的藜麦品种在营养成分上会略有差异，黄金大米，比如红色藜麦含有更多的膳食纤维，白色藜麦含有更多的维生素B2等。但是我们并不用太在意这些不同，每一个品种都有长有短。当然，混合不同种类一起吃，营养会更为丰富。

白色：为常见，口感类似米饭，是三种中相对吃的。

红色：质地比白色硬，需要烹饪更久，烹饪后颗粒感比白色强。

黑色：比较少见，口感微甜、含有特殊的泥土气息，大米批发，每个人的口味不同，较少的人会喜欢黑藜麦。

欢迎您拨打图片上的电话联系我们，获取更多优惠哟~~~

为什么说藜麦是一种减肥佳品？

藜麦是可以减肥的，藜麦是富含丰富营养的食物，因为其蛋白质含量与牛肉可以相媲美，而且富含植物纤维素，所以对于减肥患者，减肥的人群有很好的帮助。如果想要吃藜麦减肥可以选择少油、少爆炒的加热方法，但是一定要注意避免破坏其中的营养成分，大米价格，可以这样吃来达到减肥的目的。但是单靠吃藜麦还是不能够达到减肥的目的，所以大家还要在平时制定好减肥的计划，这样才能达到终减肥的目的。

藜麦中的蛋白质、矿物质、氨基酸、纤维素、维生素等微量元素含量都高于普通的食物，NASA将藜麦列为人类未来外太空空间的理想“太空粮食”。联合国粮农组织（FAO）研究认为藜麦是一种单体植物即可满足人体基本营养需求的食物，正式推荐藜麦为适宜人类的“全营养食品”，列为全球10大健康营养食品之一。

欢迎您拨打图片上的电话联系我们，获取更多优惠哟~~~

大米价格-锐康健康(在线咨询)-内蒙古大米由内蒙古锐康健康咨询服务有限公司提供。内蒙古锐康健康咨询服务有限公司（www.rkjk.com）是一家从事“健康咨询服务,生物技术推广,企业营销策划,市场营销策划”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“云聚优购”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务为先，用户至上”的原则，使锐康健康在医药、保健项目合作中赢得了众的客户的信任，树立了良好的企业形象。特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！同时本公司（www.rkjk.com）还是从事健康咨询服务，生物技术推广，企业营销策划 市场营销策划的厂家，欢迎来电咨询。