

400米障碍独木桥 拓展训练400米障碍场规格尺寸

产品名称	400米障碍独木桥 拓展训练400米障碍场规格尺寸
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	2200.00/件
规格参数	品牌:洛龙 材质:钢材 产地:河北
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

400米障碍独木桥 拓展训练400米障碍场规格尺寸

400米障碍器材跨桩:由5个直径30厘米,高出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,第1跨桩中点距离端线6.15米.400米障碍独木桥 拓展训练400米障碍场规格尺寸

400米障碍是中国人民解放传统的体育训练项目之一,同时它也是人民警察警体技能和身体素质训练内容的重要组成部分。它是把力量 速度 耐力 柔韧性 协调性 灵敏性等身体素质有机的结合在一起,它使人民警察在训练中可以熟练掌握跑 跳 攀 爬 撑 钻等各种基本技能的一项运动项目400米障碍独木桥 拓展训练400米障碍场规格尺寸

400米障碍场按器械固定方式可分为两大类:一为固定式,一为可移动式,以下介绍仅以移动类为建设标准。根据实际需要分为单道和多道场地两类,各建设单位可根据实际情况选用,一般单道和双道较多,单道小场地要求长100米,宽3.5米,包括宽2.25米障碍道、宽1.25米跑道,总宽不应低于3.5米,多道场地长应不低于100米,宽度不应低于3.5xN米(N为障碍道数)。特殊情况下,场地长度不到100米,亦可采用回折方式,但场地长度小不宜小于50米,回折道设置多用于单道,场地小尺寸为长50米,宽6米