

太原400米障碍厂家 拓展训练400米障碍低桩网价格

产品名称	太原400米障碍厂家 拓展训练400米障碍低桩网价格
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	2200.00/件
规格参数	品牌:洛龙 材质:钢材 产地:河北
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

太原400米障碍厂家 拓展训练400米障碍低桩网价格

400米障碍是我传统体育训练项目，通过训练能够发展在行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能，提高速度、耐力、协调、灵敏等身体素质，培养勇敢、顽强、坚韧不拔的意志品质，为战时通过各种人工和天然障碍打下良好的基础。

400米障碍训练，是里的一项体能训练，让许多士兵苦不堪言，这项训练就是在400米障碍训练中，总共有16道各种各样的障碍，一般情况下能完成400米障碍的人都不简单。当过兵的人都知道400米障碍训练是有时间限制的，太原400米障碍厂家 拓展训练400米障碍低桩网价格合格时间是两分半，我们知道在没有障碍的情况下跑完四百米需要一分多钟，但是在16道障碍面前，能有多少人能保证在两分半完成呢？所以在中400米障碍对许多士兵来说都是恐怖的存在，而且也有不少教官把400米障碍作为体罚项目之一五公里负重越野

我们的地址：盐山县杨集工业园区电话：0317-8204185联系手机：13001482136 期待您的咨询