

直稍健腹轮 健身轮 腹肌轮 双轮健腹器

产品名称	直稍健腹轮 健身轮 腹肌轮 双轮健腹器
公司名称	永康市瑞宇工具厂
价格	25.00/个
规格参数	品牌:瑞宇 是否可折叠:否 适用范围:家庭、办公室
公司地址	中国 浙江 永康市 长城工业区
联系电话	86 0579 87400889 13858911781

产品详情

品牌	瑞宇	是否可折叠	否
适用范围	家庭、办公室		

静音版健身双轮

材质:优质工程塑料 塑胶颗粒防滑手柄

重500克 毛重600克 长度约30厘米 轮子直径约15厘米

颜色:灰色轮外延采用高密度发泡材料包围 滚动时安静无噪音 而且平顺稳定 不会损坏地板

它设计简洁,外形美观,使用方便,是您居室健身的良好选择。坚固耐用,请放心使用。各种方便的锻炼方式,让您在休闲娱乐中不知不觉地健美全身。

这是一种可锻炼肌肉、关节、减轻体重的小型推动器。当你把它当作一种玩具来玩耍时,不知不觉间就影响了你的体重和形体,因此,是一种老少皆宜的运动用品。本品用于锻炼您腹部,腰臀部,手臂上等身体各部位的赘肉,锻炼时所需要的场地简单,便于居家使用,坚持锻炼必将收效多多。用法多多:

- 1、将膝盖放在跪垫上,抓住健腹器手柄,推动健腹器,身体最大限度地向前延伸,然后回到原位,反复操作。
- 2、坐在椅子上,两脚放在健腹器手柄上,用脚推动健腹器,向前延伸,然后回到原位,反复操作。
- 3、坐在地上,两脚张开成V字型,抓住健腹器手柄身体向前或向右延伸到最大限度,然后回到原位,反复操作。
- 4、坐在地上,将健腹器放在背后,两手抓住健腹器手柄推动健腹器,使身体向后最大限度延伸,然后回到原位,反复操作。
- 5、背靠墙壁,举起健腹器向墙壁推动,向上延伸,然后回到原位,反复操作。
- 6、面向墙壁,举起健腹器向墙壁推动,向上延伸,然后回到原位,反复操作。
- 7、坐在椅子上,将健腹器

放在桌上适当位置，抓住手柄，手心向前，确保箭头方向朝向自己，往胸部方向拉健腹器，然后复位，反覆操作。