

汕头户外拓展-拓展训练

产品名称	汕头户外拓展-拓展训练
公司名称	汕头市磊创企业管理咨询有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	磊创拓展培训本部
联系电话	18902706640

产品详情

拓展训练的课程主要由陆、海、空三类课程组成。水上课程包括：游泳、跳水、扎筏、划艇等；野外课程包括：远足露营、登山攀岩、野外定向、伞翼滑翔、野外生存技能等；场地课程是在专门的训练场地上，利用各种训练设施，如高架绳网等，开展各种团队组合课程及攀岩、跳越等心理训练活动。

本着心理挑战大、体能冒险小的原则设计，每项活动对受训者的心理承受力都是一次极大的考验。

团队项目以改善受训者的合作意识和受训集体的团队精神为目标，通过复杂而艰巨的活动项目，促进学员之间的相互信任、理解、默契和配合。

拓展训练是指通过专业的机构，对久居城市的人进行的一种野外生存训练。拓展训练通常利用崇山峻岭、翰海大川等自然环境，通过精心设计的活动达到“磨练意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队”的培训目的。

拓展培训业不断发展，倍受推崇，逐渐被列入国家机关、高校、外企和其它现代化企业的培训日程。