

近视-预防近视从娃娃抓起的重要性

产品名称	近视-预防近视从娃娃抓起的重要性
公司名称	陕西小学霸教育科技有限公司
价格	39.90/节
规格参数	明目姐姐:摘掉近视镜 近视运动疗法:明目姐姐近视运动疗法 视力提升:北京视力提升
公司地址	陕西省咸阳市秦都区世纪西路滨湖花园世纪大厦1号楼1单元6层3号（注册地址）
联系电话	15291105680

产品详情

为什么预防近视必须从娃娃抓起？因为小宝宝的眼球小，眼轴短，一般都是远视眼，而远视才是延缓孩子发生近视的“本钱”。随着年龄增长，小朋友的远视度数会慢慢变小，逐渐成为正视眼。

如果一个小朋友才到六岁，就只剩50度远视了，那么到十岁时视力会怎样呢？基本上会是早早耗尽远视的“本钱”，进而通过继续“透支”而早早变为近视。由此可见，近视眼从娃娃抓起何等重要！我们必须要根据孩子的成长特点，在不同阶段抓住相应的护眼机会，由此达成可预期的三大目标：不近视！迟近视！低近视！

不近视：在幼儿园阶段是预防近视的关键期，我们要重点保护孩子的远视储备，从小给孩子养成良好的用眼行为习惯，这会让孩子终身受益。

迟近视：小学高年级的课程负担慢慢加重，孩子的身体生长发育也在加快，此时眼球的可塑性强，但我们也要尽力让孩子不近视，或者让孩子迟近视，那么发生近视的几率也会随之变小。

低近视：中学阶段眼球的可塑性会慢慢变小，可是课程负担快速加重，如果这时的孩子近视了，建议采用合理的矫治方案，控制近视度数加深，防止成为高度近视。

明目姐姐温馨提示：在幼儿0到6岁的这个阶段，孩子眼球生长得非常快，这个阶段要尽量要控制孩子近距离用眼，多带孩子进行户外阳光下活动，保护眼睛的自然生长。如果孩子在这个阶段过早长时间，近距离用眼，就容易刺激眼球生长，提早把“远视储备”耗尽，进入近视发生的临界状态，到了小学阶段可能会早一些发展为真性近视。

所以家长朋友务必要把近视的“防线”往前移，尤其要重视孩子早期视力的保护与健康，这个阶段保护好了，待正式入学后就会拥有相当强大的“抗近视能力”，孩子才有望一生不近视或迟近视。想了解更多防控近视的方法，欢迎走进明目姐姐摘掉近视镜：我运动，我健康，我快乐！