

一款可以脱糖的电饭煲,解除你吃主食的担忧

产品名称	一款可以脱糖的电饭煲,解除你吃主食的担忧
公司名称	中山市象田电器有限公司
价格	1980.00/台
规格参数	品牌:象田 型号:RF-409CCTIY 加热方式:IH电磁加热
公司地址	中山市南头镇威海路6号首层之一、二楼
联系电话	15927180228

产品详情

“为什么减肥那么久一点效果也没有?明明吃的也不多，为什么体重就是减不下去?”其实糖分绝对是减肥的最大杀手！想要瘦的宝贝一定要控制好自己的嘴！

人一天的糖分摄入量不应该超过50g，超过了，糖分就会转化为脂肪，体重就会上涨！还会让我们的皮肤变的粗糙暗淡无光，法令纹的产生也与它有关，实在是可怕了。

既然如此，那我们该如何抗糖呢？

1.饮食少摄入糖

抗糖化不是让我们彻底截断糖分，而是减少糖的摄入量，除了人体必须外。

2.平时加强锻炼

运动可以增加肌酸和肌肽的抗糖化作用，所以每天要保证一定的运动量，即使做不到每天去健身，也要多行走锻炼，健身的人看起来年轻，也有这个道理！

最近，市场上出现了这样一个“新型”产品，既能吃饱饭，又能解除想吃不敢吃的担忧。

“象田米饭脱糖煲”的“问世”主要是针对高血糖和减肥瘦身人群，如高血压、糖niao病、妊娠糖niao病。在当今经济发展快速的时代，血糖高的人呈逐年上升的趋势，而且趋于年轻化。作为米饭，中国人又不得不吃，尤其在中国南方；况且，对于常吃米饭的人也不会受到节制，因为象田米饭脱糖煲煮出来的米饭会使人体在吃同等饭量的同时，摄入较少的葡萄糖（淀粉），却还是有相同的饱腹感，从而起到控制血糖的作用。这样，你还觉得象田米饭脱糖煲不是你们的最佳选择吗？

大米用锅煮一下就会没有糖分？

象田米饭脱糖煲所谓的“独家脱糖技术”，其原理就是把米煮到半熟，经过不断的沸腾冲刷，等一部分支链淀粉溶到汤中，把米汤沥掉，再把半熟的大米进一步蒸熟。这样做出来的米饭，升糖指数就会低很多。

使人体在吃平常正常饭量的同时，摄入较少的葡萄糖（淀粉），却还是有相同的饱腹感，从而起到控制血糖的作用。