

河南郑州水果礼盒批发水果礼盒团购厂家

产品名称	河南郑州水果礼盒批发水果礼盒团购厂家
公司名称	河南丹雷实业有限公司
价格	20.00/盒
规格参数	
公司地址	郑州市航空港区机场附近
联系电话	0371-89997363 13137738312

产品详情

河南郑州水果礼盒批发团购，河南郑州水果礼盒、进口水果、春节福利批发团购，河南郑州水果礼盒批发团购 价格实惠，品种齐全。另有水果大礼包 本公司经营品种有河南土特产、全国各地土特产、干果大礼包、干菜大礼包、水果大礼包、法国原瓶原装进口红酒、希腊进口橄榄油等等，品种齐全，是您置办年货*好的选择。我们让您选择更省钱、更省力、更省心、让您送礼发福利做到更好的效果。河南土特产批发团购祝您生活愉快，河南土特产批发团购望广大群众监督和批评，如果我们的产品质量、服务、价格有问题请到相关部门投诉。我们致力成为河南*大的节假日福利礼品一站式购物平台。郑州水果类 水果是植物富含水分和糖分的果实。水果中所含的营养素与蔬菜类似，但数量和比例有一定差别。水果含水达85%以上，碳水化合物含量在10%以上，高于除薯类外的各种蔬菜。成熟水果中的碳水化合物主要是蔗糖、果糖、葡萄糖。唯有香蕉中含有一定量的淀粉，碳水化合物含量高达20%，是某些地区膳食能量的重要来源。水果中蛋白质含量多在1%以下，香蕉中含量可达1%以上，但是较谷类食品仍然低得多。水果中含有维生素C和各种矿物质，但多数水果的维生素和矿物质含量远不及绿叶蔬菜。维生素C含量较高的水果主要有鲜枣、猕猴桃、黑枣、草莓、山楂和柑桔类等，其中鲜枣和猕猴桃的维生素C含量可达每百克鲜果200毫克以上。然而，苹果、桃、梨、杏和海棠等常见水果的维生素C含量多在每百克鲜果10毫克以下，有些品种甚至低于1毫克。胡萝卜素含量较高的水果仅有芒果、枇杷、黄杏等少数几种。水果中的钙、铁等矿物质的含量也低于蔬菜。然而，一些野果的维生素C含量极高，如每100克酸枣中的维生素C含量可达800毫克以上。因此，总的来说，水果在膳食营养素供应方面的意义远不及蔬菜。然而，水果作为一种享受性食品，在膳食中也占有一定地位。它们食用方便，口味诱人，富含果胶、有机酸、芳香物质，有增加食欲的作用。此外，水果在食用前无需烹调，所含营养素不会受损失