

【郑都传媒】呼和浩特书画院电话 呼和浩特书画院

产品名称	【郑都传媒】呼和浩特书画院电话 呼和浩特书画院
公司名称	河南郑都文化传媒有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省新郑市薛店镇岳庄大街郑州领杰书画院内
联系电话	15617802128

产品详情

现在的生活节奏太快，有时候静下心来学习一下书法文化也是不错的选择，呼和浩特书画院就是这样一个为你提供广阔的学习空间，学习中华传统文化。

书法与修心养性

2009年诺贝尔生理学奖得主伊丽莎白总结出的长寿之道是：人要活百岁，合理膳食占25%，其它占25%，而心理平衡的作用占到了50%，只有愉悦的心情，才是养生的追求。

可见，养生的要旨就是“养心”，而“养心”的要旨就是“习静”，书画艺术可以说是“习静”的选择。古人云：“一管在握，万念俱销”。

书法家无论是欣赏还是创作，都需要集中精神，排除杂念，认真思考，使思维进入一种超然境界。从而忘记了一切烦恼和忧愁，使人心平气和，阴阳平衡，气血和畅，五内俱安，达到修身养性，陶冶情操，磨练意志，丰富生活的作用。

同时，在写字时灵活运用手、腕、肘、臂、腰等部位，做到身脑并用，心神合一，动静结合，寓动于静，以笔生意，以意达情。达到调心、调息、调身三者的统一。

【河南郑都文化传媒有限公司】书画名家作品。本产品是公司针对全国书法家、画家、篆刻家、古玩、瓷器、玉器、名贵珠宝等艺术品收藏家提供一个专业展示平台，收藏者可根据自己喜爱的书法家、画家、直接进行一对一面对面交流！

呼和浩特书画院可以说是一个国家中比较重要的地方，这里存储着中国流传千年的文化。

书画院设院长一人、副院长若干人、秘书长人共同组成领导机构。院长、副院长，秘书长由XXXX联谊会会长办公会研究确定后任命。

书画院设副秘书长若干人，理事若干人，由书画院领导机构研究确定。

书画院秘书长，在院长的领导下主持书画院日常工作。

书画院聘请若干有一定书画造诣的领导干部和书画名人担任名誉院长。

书画院实行书画师、艺术顾问和特别顾问制。

书画院工作，且在社会有一定影响的德艺双馨的省级以上书协或美协会会员为书画师。

【河南郑都文化传媒有限公司】通过自身不断的经验积累和广泛的借鉴与合作，造就卓越的郑都传媒。顾客的每件小事，都是郑都的大事！

呼和浩特书画院是对人生、对社会的滋养，不在是简单的知道文人的文学涵养，也是让更多的人知道文化的好处。

中华优秀传统文化对人生、对社会的滋养作用十分明显。要让人生有意义、社会更和谐，必须要普及文化。要多看好的文化书籍，读什么样的书变什么样的心神，行善，道教养生，庄子逍遥游，孔子传礼，跑哪家、行哪家、心随哪家。要学好的古人，岳飞精忠报国，文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，他们为国忧民，万世流芳，万民景仰和效仿。

在中国共领导下，三座大山建立新中国，艰难岁月涌现出无数的英雄人物，长征的艰难路，顶寒过雪山、飞渡铁索桥，他们意志信念永远是学习的榜样，董存瑞、黄继光、雷锋等英雄模范给人们心间留下深刻的印象。

【河南郑都文化传媒有限公司】书画名家作品。本产品是公司真对全国书法家、画家、篆刻家、古玩、瓷器、玉器、名贵珠宝等艺术品收藏家提供一个专业展示平台。