

# 合肥康泰 艾灸培训课程 宣城艾灸培训

产品名称	合肥康泰 艾灸培训课程 宣城艾灸培训
公司名称	合肥市康泰职业培训学校
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥市阜阳路223号（公交车“双岗南站”下即到）
联系电话	18256092377

## 产品详情

有哪些人适合艾灸养生，气郁质，此类人形体消瘦或偏胖，面色萎黄或苍暗，平素性情急躁易怒，容易激动，或忧郁寡欢，胸闷不舒，时欲太息。病则胸胁胀痛或窜痛；或乳1房小腹胀痛，月1经1不调，痛1经；或咽中梗阻，如有异物；或气上冲逆，头1痛眩晕；或腹1痛肠鸣，大便泄利不爽，舌淡红苔白，艾灸培训课程，脉弦。这类人相当于现代所称的抑郁型或抑郁质。yao物治1疗，以舒肝理气为主；平时应常去旅游，以使心胸愉快，从而排除多愁善感的抑郁状态；多听一些轻松、开朗、激动的音乐，以提高情绪；饮食上，适当喝一点酒。

艾灸有什么好处，艾灸培训学校，气是生命之源，血为物质基础，气血充足、气机条达则人的生命活动正常；反之则发病。艾灸可补1气养血、疏理气机，艾灸培训中心，且可提升中气以达养生保健的目的。温通经络：经络是人体气血运行的通路，经络通畅则利于气血运行及营养物质的输布，若病邪侵及经络导致其闭阻不通则会引发疾病。艾灸借助其温热肌肤的作用，温暖肌肤经脉，活1血通络，以达治1疗寒凝血滞、经络痹阻所引起的各种病证之效。

艾灸，是中医里一种较为传统的养生治1病方法，但是并不是说人人都适合的，所以在进行艾灸之前要先了解一下自己是否适合才行哦。下面就来看看都有哪些人适合艾灸养生吧。阴虚质，这类人形多瘦小，面色多偏红或有颧红，常有灼热感，宣城艾灸培训，手足心热，口咽干燥，多喜饮冷，唇红微干，冬寒易过，夏热难受，舌红少苔，或无苔，脉细弦或数。

合肥康泰(图)-艾灸培训课程-宣城艾灸培训由合肥市康泰职业培训学校提供。合肥市康泰职业培训学校（www.kangtaipx.com）是一家从事“针灸培训,健康管理师考证”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“康泰”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务

为先，用户至上”的原则，使合肥康泰在教育、培训中赢得了众的客户的信任，树立了良好的企业形象。特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！