

贵州楼梯机价格 健身房楼梯机价格 奥力来健身

产品名称	贵州楼梯机价格 健身房楼梯机价格 奥力来健身
公司名称	北京奥力来健身有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	北京市朝阳区朝阳门北大街乙12号天辰大厦608室
联系电话	13641033796

产品详情

使用楼梯机的注意事项

- 1：向下踩时，不能膝关节强直，必须留有空间。
- 2：要是肌肉力量太差，尽量不好选择登山器。
- 3：协调性不好，控制太差，需要适应锻炼一下，贵州楼梯机价格，或先做固定自行车。
- 4：进口器械通常较大，要是训练者身材过于矮小，不要勉强使用训练，没好处。
- 5：任何器械都要量力而行，虽然使用不难，但过量则伤。
- 6：膝关节有伤的，不要选择。

北京奥力来健身有限公司以诚信为首，服务至上为宗旨。公司供应楼梯机，健身房楼梯机价格，公司拥有强大的销售团队和经营理念。想要了解更多信息，赶快拨打图片上的热线电话！

楼梯机健身效果介绍

能量消耗: 使用便捷性: 普及度:

专业评价：动作必须要专业，练习过程中切忌利用扶手支撑上半身，否则你的卡路里消耗将会大打折扣，运动强度也达不到训练的要求。建议练习者跟自身身体素质，健身楼梯机价格，在运动中加入间歇性训练。

以上就是为大家介绍的全部内容，健身楼梯机价格，希望对大家有所帮助。如果您想要了解更多楼梯机的知识，欢迎拨打图片上的热线联系我们。

楼梯机功能介绍

【想减肥瘦身】把阻力调到 8-12。时间保持在 30-40 分钟就会达到很好的减肥效果。心率保持在 130-140/分钟之间。

【想提高心肺功能】阻力调到 6-8，坚持 20 分钟就会有有很好的效果。心率保持在 100-120/分钟之间。

想要了解更多北京奥力来健身有限公司的相关信息，欢迎拨打图片上的热线电话！

贵州楼梯机价格-健身房楼梯机价格-奥力来健身(推荐商家)由北京奥力来健身有限公司提供。北京奥力来健身有限公司（www.active.cn）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。奥力来健身——您可信赖的朋友，公司地址：北京市顺义区木林镇李各庄村杨木路5号，联系人：黄先生。