

## 拓展项目动力绳圈 拓展项目 苏州酷体验教具

产品名称	拓展项目动力绳圈 拓展项目 苏州酷体验教具
公司名称	苏州酷体验教具科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州吴中区越溪石湖之韵210幢
联系电话	13812906418

## 产品详情

信任背摔项目目的

- 1、建立一支向心力强和高绩效的团队；
- 2、改善人际关系，拓展项目，增强信心，发掘自我潜能；
- 3、启发想象力与创造力，提高解决问题的能力；
- 4、培养团队士气，创建一个学习型团队的组织氛围；
- 5、了解沟通的重要作用，改善沟通技巧，建立有效沟通；
- 6、quan面明确和认同团队目标，培养团队合作精神和整体意识。

信任背摔是一项素质拓展的活动，目的是通过这个活动建立起彼此间的信任关系，每一个户外培训小组都可以参加这个游戏。它表面上看起来很吓人，拓展项目浣熊圈，但是如果队员动作规范，实际上是相当安全的。信任背摔能充分发挥团队的合作意识，调动大家的团队配合精神，领会到信任是合作的基础，合作是成功的前提。

拓展项目心得

项目介绍

每人牵拉一根鼓上的绳子，共同努力将一个球颠起，球颠起的高度不低于鼓面20厘米，以颠球的个数作为挑战目标，拓展项目卓越圈，这是一个以团队挑战为主的项目，挑战我们团队协作的能力。

## 项目目的

- 1、培养全体学员取长补短、团结协作完成共同目标的能力；
- 2、培养学员不怕挫折、不断进取、争创佳绩的意识；
- 3、感受互相鼓励对完成任务的积极作用。

多沟通，拓展项目动力绳圈，也会让我们少走弯路，事半功倍。

## 信任背摔项目要求

- 1、身体不适者、有心脏病、恐高症、高血压者可以不参加（举手示意教练）。
- 2、所有队员摘下手表、戒指、xiu标等硬质饰品，并把衣兜掏空。
- 3、所有的队员分成两排相向站立，伸出双臂，掌心向上，大拇指与手掌平行，右腿成弓步。与对面的队友用膝盖的内侧紧紧靠拢，左腿在后侧伸直，身体后倾，头向后仰。

捆手：双手平行伸出，手背相对，双手交叉，手指合拢，手臂由外向内旋转抱于胸前。

拥抱：右腿向前迈半步，左手在下，右手在上，双手合拢。

每一位从背摔架上勇敢倒下的队员下来后要拥抱每一位队员，每一位队员也要给倒下的队员鼓励。

- 4、相邻队员的双肩靠紧，不允许有距离。
- 5、背摔者身体一定要平直向后倒下，身体不允许有弯曲。

拓展项目动力绳圈-拓展项目-苏州酷体验教具(查看)由苏州酷体验教具科技有限公司提供。苏州酷体验教具科技有限公司（shop62458800.taobao.com）在运动休闲用品项目合作这一领域倾注了无限的热忱和热情，酷体验拓展教具一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：段先生。