

# 拳击手套 三河拳击 巴西柔术健身教练

产品名称	拳击手套 三河拳击 巴西柔术健身教练
公司名称	保定市莲池区浩乾健身馆
价格	面议
规格参数	
公司地址	中国河北省保定市竞秀区复兴路与阳光北大街交叉口北行100米路东胡同尽头文武汇院内三楼浩乾武道馆AMJAcademy
联系电话	18631241608

## 产品详情

在拳击比赛中,场上情况千变万化,胜负结果取决于双方技术、心理、身体素质等因素,这四者是紧密联系相互渗透的,在技术、身体素质和心理品质差不多的情况下,打法运用的质量将对比赛胜负起着决定性作用。

拳击与中国传统武术一样非常重视步伐的训练与使用,因为大部分搏击和体育运动中力量的起始点都是从下盘发动的,例如拳王阿里的蝴蝶步,不仅美观而且实用性非常强,拳击中的步伐主要以保持滑步为主:前、后滑步,左、右滑步为基础,每种步伐都对应不同的拳法

拳击台拳击手套国际拳击联盟(AIBA)规定,国际拳击锦标赛、奥运会拳击比赛、世界杯拳击赛等国际正式比赛的拳击台不得超过六点二零米见方。一般比赛的拳击台围绳内圈可在六米见方~六点二零米见方。在拳击台的一个中立角处设置专用台阶,供场外医生和台上裁判专用,同时避免比赛双方的任何接触。台上的四角均有固定在台角的立柱,四个角落处均放有五至七厘米厚、二十厘米宽的软护垫。拳击台每侧有三道围绳,从四角的固定竖杆上拉出;四个立柱间用三条粗绳围拦成一个正方形空间,以保护运动员。三道围绳距离拳击台面的高度分别为四十厘米,八十厘米,一百三十厘米。围绳应用柔软光滑的材料裹起来,以免擦伤运动员。拳击台围绳以外四周至少要有五十厘米的绳外台面,以保证运动员不致失足掉下拳击台。为了使围绳更加稳固,四周的围绳均须用两条质地紧密,宽度三~四厘米的帆布以同等距离上下固定住。拳击台的围绳也可用四道绳子,每根围绳离台面的高度分别为四十点六厘米、七十一厘米、一百零一点六厘米和一百三十二厘米。拳击台四周的围绳要坚固结实,一般用三厘米到五厘米直径的粗绳。

自从古罗马皇帝西奥多雷斯下令禁止拳击后,拳坛几乎寂寞了四个多世纪。主要原因是由于人们受古罗马拳击的粗野方式影响而难以忘怀;另一方面则是因为欧洲各地时兴骑马斗剑。而拳击作为一种自卫技术、娱乐活动,仍然在民间不断地流行着;虽然仍在持续流行,只是由于受到皇帝颁布的法令影响因此不能公开比赛。

拳击运动源远流长，它起源于人类产生之初。为了生存和竞争，人类发明了它。所以它是保护人们生命财产的一种主要手段。拳击是人类古时的生存技巧，原始人用以强健体魄而可以于恶劣的环境之下生存。这是拳击的雏形。最早见于历史记载是公元前四世纪的埃及。