

比赛用军用双杠价格 训练用加强军用双杠参数报价

产品名称	比赛用军用双杠价格 训练用加强军用双杠参数报价
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	1200.00/套
规格参数	品牌:广胜 型号:105 产地:河北
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

比赛用军用双杠价格 训练用加强军用双杠参数报价

位：一套 规格：槽钢底座长2.8米X1.2米 壁厚3.5mm 升降高度1.2-1.6m 立柱采用#42x3mm圆钢，铸铁杠手材料：优质尼龙纤维杠面中间镶有弹簧钢内芯长350cm 双杠底座：槽钢+铸铁 双杠表面处理：烤漆（防酸、防锈）我厂生产军用单双杠，都是国家标准。适合、单位、家庭等场所使用，质量过硬，性价比超高 工艺:高度可调节、宽度可调节，打沙处理后喷漆 双杠练习方法； A、重点锻炼部位：主要是胸大肌下部，其次是肱三头肌和三角肌。 B、开始位置：双杠间距好宽于肩，双手握杠成直臂支撑、挺胸、收腹，两腿伸直并拢放松呈下垂状。 C、动作过程：呼气，屈肘弯臂，身体下降，直至两臂弯曲降低到低位置时，头部应向前引，两肘外展，使胸大肌充分拉长伸展。随即吸气，以胸大肌突然收缩力撑两臂，使身体上升直至两臂完全伸直；当上臂超过杆水平位置时，臀部稍向后缩，躯干呈“低头含胸”的姿势。两臂伸直时，胸大肌处于收紧状态。重复练习。 D、训练要点：动作要缓慢进行，不要借身体的振摆助力完成动作；撑起时速度要快、挺胸、抬头、收腹、不耸肩；为加大训练强度可在腰间负重练习。我公司主要经营400米障碍，300米障碍，部队训练器材，军用双杠，军用器材，室外健身器材，篮球架，百米障碍器材

我们的地址：盐山开发区电话：0317-8255176联系手机：13315723198 期待您的咨询

比赛用军用双杠价格 训练用加强军用双杠参数报价