

柔术 巴西柔术健身教练 软功柔术

产品名称	柔术 巴西柔术健身教练 软功柔术
公司名称	保定市莲池区浩乾健身馆
价格	面议
规格参数	
公司地址	中国河北省保定市竞秀区复兴路与阳光北大街交叉口北行100米路东胡同尽头文武汇院内三楼浩乾武道馆AMJAcademy
联系电话	18631241608

产品详情

柔术大师前田光世将地面格斗的法则介绍到巴西。前田被誉为“ 打鬥伯爵 ”，是古柔术及Kodokan柔道的专家。前田非常擅斗，并参加各种比赛检验自己的技术，他经常参加全接触的打鬥赛。他是个小个子，身高5英尺5英寸，体重154磅，尽管如此，柔术，他的技术精湛，据说在他一生中只输过一次。1914年，受日本政府委托，前田来到巴西，帮助日本建立地。此时他受到卡斯托·格雷西的帮助，后者是拥有很强政治背景的成功商人。前田同这个苏格兰成为好朋友，于是，被动柔术训练，将自己的柔术知识传给了格雷西的几个儿子。

巴西柔术的级别与段位划分柔术

15岁及以下的儿童腰带等级从低到高分白、黄、橙、绿。

不满16岁不能得到蓝带，不满18岁不能得到棕带。晋升为黑带的年龄要在19岁以上。

只有黑带才有资格颁发蓝色、紫色、棕色腰带，高段位黑带要从更高段位者获得，比如黑带二段的腰带，颁发者至少要是黑带三段。

腰带获得的标准并不相同，一般来说拿到巴西柔术黑带需要八到十年的时间。

色带意义：白带：初学者。

蓝带：入门者。

紫带：初步掌握所有技术者。

棕带：精进者。

黑带：可以传授巴西柔术者。

红黑带：师范。

红带：师圣。

常听说，紫带是巴西柔术练习者一定要爬过的一个真正的障碍。这基本上是真的，软功柔术，这是最耗费时间的一个段位。一般来说，在巴西柔术中获得紫带所耗费的时间与其他武术中获得黑带所用的时间相同（需大约4到5年的艰苦训练）。一旦学生获得紫带，意味着他已经掌握了大部分的技术知识，并找出了合适自身条件的个人技术。随着蓝带学生的进步，学到更多的技术，他开始处于轻松对付缺少经验的蓝带学生的水平。他的技术知识水平要比他人更高。这使他能轻轻松松自如地洞察先机，并自如应对。因为他同高水平的对手搏斗，他一定会比典型的蓝带运用更多的招法。还有，他们必须以更准确的形式施招。

除了这些变化外，在风格上也有变化。与蓝带相比，自带运用组合动作更容易。当对手拼命反抗时，紫带不会继续勉强运用预定技术，而是会转向另一个技术----以更轻松的补充技术完成打斗。使他能如此的原因是更深入的技术知识。在本书中，我们会尽力展示蓝带中能加入多少种新技术，这样，经过刻苦的训练，他晋升到下一段位。一些公认的紫带应具有的技术被选出，柔术吧，在以后演示。当这些技术与蓝带原有技术组合后，再进行不断的练习，成为缠斗训练一部分后，学生就能晋升到紫带。

基本技术要求

自卫技术 5

投摔技 1

防守技能 1

降伏技 3

扫摔 3

解脱技 1

组合攻击 1

柔术-巴西柔术健身教练-软功柔术由保定市莲池区浩乾健身馆提供。保定市莲池区浩乾健身馆（www.tz1288.com）是从事“巴西柔术,拳击,MMA,空手道教学”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供优质的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：齐经理。