

## 杨凌箱装礼品蔬菜-西安净菜

产品名称	杨凌箱装礼品蔬菜-西安净菜
公司名称	杨凌达康科技有限公司
价格	248.00/箱
规格参数	品牌:农城达康
公司地址	陕西省杨凌示范区康乐西路西农大专家公寓B区三号楼4单元12层2号
联系电话	029-89258596 13259956761

## 产品详情

- 烹饪步骤：1.把西兰花切好，从根茎斜切，不易弄散。  
2.把西兰花洗干净后，放入水里煮熟（2~3分钟），然后捞出晾干。  
3.把切好的蒜和小米椒倒入油锅，炒出香味，倒入西兰花翻炒。  
4.开始调酱汁，准备一个小碗，在碗里放一勺蚝油，一勺淀粉，少许盐和适量清水，搅拌均匀。  
5.之后倒入调好的酱料勾芡。