

烟台黑豆豆浆饮品 东旭粮油厂家直销 黑豆豆浆饮品生产厂家

产品名称	烟台黑豆豆浆饮品 东旭粮油厂家直销 黑豆豆浆饮品生产厂家
公司名称	德州市东旭粮油调味品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省德州市经济开发区崇德三大道7006号
联系电话	15853422735

产品详情

五谷养生豆浆的好处

五谷豆浆的好处追求饮食健康已经成为现代人生活的基本要求，大家已经不再满足于过去的解决温饱问题，烟台黑豆豆浆饮品，在要求吃得饱的同时，追求吃的健康。五谷豆浆作为常见的营养饮品，黑豆豆浆饮品生产厂家，不少人都很爱喝，今天小编就来跟大家解剖一下五谷豆浆的好处。

- 1、强身健体。每百克豆浆含蛋白质4.5克、脂肪1.8克、碳水化合物1.5克、磷4.5克、铁2.5克、钙2.5克以及维生素、核黄素等，对增强体质大有好处。
- 2、防止糖鸟病。豆浆含有大量纤维素，黑豆豆浆饮品供应商，能有效的阻止糖的过量吸收，减少糖分，因而能防止糖鸟病，是糖鸟病患者日常必不可少的好食品。

我们在食用豆浆的时候也是需要注意：

我们现在经常喝的豆浆起源于中国，非常适合于各种人群，包括老人、成年人、青少年、儿童等，但是我们在食用的时候也是需要注意一些问题的：

- 1.我们在喝豆浆的是时候，不能跟药进行食用，有些药会破坏豆浆里的营养成分。
- 2.并且在饮用豆浆的时候不能空腹，豆浆里的蛋白质大都会在人体内转化为热量而被消耗掉，黑豆豆浆饮品礼盒，不能充分起到补益作用。饮豆浆的同时吃些面包、糕点、馒头等淀粉类食品。

对于我们经常食用的豆浆饮品的优势您了解多少：

现在大人小孩都比较喜欢喝我们的豆浆饮品，豆浆是中国人民喜爱的一种饮品，又是一种老少皆宜的营养食品，下面我们就来详细介绍一下优势：

防治脑部缺血及出血到这的损伤：豆浆中所含的镁、钙元素，能明显地改善脑血流，从而有效的防止脑梗赛、脑部出血的发生。豆浆中所含的卵磷脂（卵磷脂食品），提高脑功能

烟台黑豆豆浆饮品-东旭粮油厂家直销-黑豆豆浆饮品生产厂家由德州市东旭粮油调味品有限公司提供。德州市东旭粮油调味品有限公司（www.dzdxly.cn）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。东旭粮油——您可信赖的朋友，公司地址：山东省德州市经济开发区崇德三大道7006号，联系人：董来平。