

# 儿童柔术馆 柔术馆 巴西柔术健身教练

产品名称	儿童柔术馆 柔术馆 巴西柔术健身教练
公司名称	保定市莲池区浩乾健身馆
价格	面议
规格参数	
公司地址	中国河北省保定市竞秀区复兴路与阳光北大街交叉口北行100米路东胡同尽头文武汇院内三楼浩乾武道馆AMJAcademy
联系电话	18631241608

## 产品详情

### 巴西柔术的级别与段位划分柔术馆

15岁及以下的儿童腰带等级从低到高分白、黄、橙、绿。

不满16岁不能得到蓝带，不满18岁不能得到棕带。晋升为黑带的年龄要在19岁以上。

只有黑带才有资格颁发蓝色、紫色、棕色腰带，高段位黑带要从更高段位者获得，儿童柔术馆，比如黑带二段的腰带，格雷西柔术馆，颁发者至少要是黑带三段。

腰带获得的标准并不相同，一般来说拿到巴西柔术黑带需要八到十年的时间。

色带意义：白带：初学者。

蓝带：入门者。

紫带：初步掌握所有技术者。

棕带：精进者。

黑带：可以传授巴西柔术者。

红黑带：师范。

红带：师圣。

## 人物溯源，国内发展

随着巴西柔术在世界上的发展，以及MMA的影响，我国也逐渐有越来越多的爱好者和专业体育运动员开始参考学习，同时也成立了众多的教学机构。

柔术大师前田光世将地面格斗的法则介绍到巴西。前田被誉为“ 打鬥伯爵 ”，是古柔术及Kodokan柔道的专家。前田非常擅斗，并参加各种比赛检验自己的技术，他经常参加全接触的打鬥赛。将自己的柔术知识传给了格雷西的几个儿子。

卡洛斯·格雷西（1902~1994），当时17岁，为卡斯托的长子，接受前田的训练。

艾里奥·格雷西（1908至今）是兄弟中老小。他非常瘦弱，经常头昏。大夫不允许他进行激烈运动。艾里奥受卡洛斯的管教，经常看哥哥们练柔术。一天，卡洛斯未能给一位学员进行单独训练，艾里奥自愿为哥哥代课，艾里奥利用技术来弥补自己力量上的不足。这个学习者被艾里奥的技术折服，从此要求艾里奥正式教他。在教授时，艾里奥发现了很多以小克大的技术。

巴西柔术的技术和策略都基于对地面打鬥的深入研究。看着柔术练习者，以各自不同的招式将对手拖向地面，然后在地面上，柔术馆，获得控制的姿势。而后使用关节技、绞技或击打技术等多种攻击手段，将对手制服。在这样一个无规则的扭动过程中，肌体形成了点与面，力与美的均衡，而流淌之中的脉络却是深藏不露的柔。在1993年格斗大赛上（UFC），霍易斯·格雷西比赛，巴西柔术开始引起世人的关注。格斗大赛，使不同门派的武术家，好的柔术馆，进行无限制规则的比赛。尽管霍易斯·格雷西体重最轻，他还是接着又赢得了三次格斗大赛，并且是在格斗大赛历史唯一一位在一晚上连续赢得四场比赛的选手。

儿童柔术馆-柔术馆-巴西柔术健身教练(查看)由保定市莲池区浩乾健身馆提供。保定市莲池区浩乾健身馆（[www.tz1288.com](http://www.tz1288.com)）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。浩乾健身馆——您可信赖的朋友，公司地址：中国河北省保定市竞秀区复兴路与阳光北大街交叉口北行100米路东胡同尽头文武汇院内三楼浩乾武道馆AMJAcademy，联系人：齐经理。