

农贸市场招商 吴江区农贸市场 意即达

产品名称	农贸市场招商 吴江区农贸市场 意即达
公司名称	苏州意即达市场管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市吴江经济开发区庞北路588号
联系电话	15150105288

产品详情

吴江华东农贸产品批发市场成功运营多年，目前发展成熟稳定，经营业态丰富，辐射吴江区乃至全市。市场有稳定的顾客资源和良好的口碑信誉为投资者提供健康、稳定的投资环境。近期，市场经过改造调整新增出部分蔬菜、鲜肉、水产、豆制品等各类品种摊位供徘徊在外的农副产品业主唯一首选。

教你如何挑海鲜：

海参

挑选海参这种比较贵重的食材，经验非常重要，吴江区农贸市场，要想练就一双“火眼金睛”，还要多看、多练，才能做到“手到擒来”。海参身体胖乎乎，是不可多得的滋补食品。如何选购优质海参？

选购标准

海参种类很多，这里只说刺参。刺参分普通、中级、珍品刺参。区别方法在于普通刺参一般是四排刺，刺不规则，分布乱；中级刺参一般也是四排刺，吴江农贸市场档口，但是刺与刺之间排列整齐，刺尖长；珍品刺参一般五排刺，刺与刺之间排列整齐，刺尖长。

刺参好坏也按照个头鉴别，一级品每500克在35个参以内；二级品每500克在80个以内；三级品每500克在130个以内。

海藻类食品的含碘量为食品之冠。碘缺乏不仅会造成神经系统、听觉器官、甲状腺发育的缺陷或畸形，还可导致性功能衰退、性欲降低。因此，中年人应经常食用一些海藻类食物，如海带、裙带菜等。金枪鱼含有大量肌红蛋白和细胞色素等色素蛋白，其脂肪酸大多为不饱和脂肪酸，具有降低血压、胆固醇以及防治心血管疾病等功能。此外，金枪鱼还能补虚壮阳、除风湿、强筋骨、调节血糖等。鱿鱼的营养价值非常高，其富含蛋白质、钙、牛磺酸、磷、维生素B1等多种人体所需的营养成分，且含量极高。此外，脂肪含量极低。胆固醇含量较高。每100克枪乌贼鲜肉含蛋白质约15克，维生素A的含量为230国际单

位，约为乌贼的2倍。鱿鱼干是中国枪乌贼的淡干品。

时令蔬菜是指那些根据蔬菜生长特点，大型农贸市场，在自然环境条件下，通过人工栽培管理(或野生)，采收后新鲜上市的蔬菜。这些蔬菜最大特点是采收时间与春、夏、秋、冬四季密切相关，所以消费者把它们称为时令蔬菜。

不同的蔬菜品种，由于遗传特性不同，适应在不同季节、不同环境下生长，农贸市场招商，在适宜的条件下长得最健壮，营养最丰富，口味最佳。

温热性食物有：适用于风寒感冒、发热、恶寒、流涕、头痛等症的生姜、葱白、香菜；适用于腹痛、呕吐、喜热饮等症的干姜、红茶；适用于肢冷、畏寒、风湿性关节炎痛等症的辣椒、酒等。

平性食物有：大米、黄豆、黑芝麻、花生、土豆、白菜、圆白菜、胡萝卜、洋葱、黑木耳、鸡蛋，鱼肉中的鲤鱼、鲫鱼、泥鳅、黄鱼、鲳鱼。另外我们日常里饮用的牛奶也属于平性食物。

凉性食物有：荞麦、玉米、白萝卜、冬瓜、蘑菇、芹菜、莴笋、油菜、橙子、苹果等等。

寒性食物有：小米、绿豆、海带、绿豆芽、苦瓜、西红柿、黄瓜、香蕉、西瓜、甜瓜等等

农贸市场招商-吴江区农贸市场-意即达由苏州意即达市场管理有限公司提供。苏州意即达市场管理有限公司(www.szyjdsc.com)坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。苏州意即达——您可信赖的朋友，公司地址：苏州市吴江经济开发区庞北路588号，联系人：陈经理。