

2月15日《情感婚恋与亲子教育技巧》沙龙

产品名称	2月15日《情感婚恋与亲子教育技巧》沙龙
公司名称	上海尊心教育科技有限公司
价格	980.00/人
规格参数	
公司地址	上海市闵行区金都路4299号6幢3楼E37室
联系电话	051257905112 18915754998

产品详情

《情感婚恋与亲子教育技巧》沙龙

----收获完美爱情、幸福家庭！

为了更好的促进“和谐家庭，和睦亲子，解决儿童成长的常见问题，挖掘父母孩子教育的心理潜能，让每个孩子成为情商、智商、体商、逆商和财商的五高“优秀儿童”，特推出《情感婚恋与亲子教育技巧》心理学沙龙，了解两性心理差异，学会爱的五种语言，促进亲密关系，提升情感婚恋智商（婚商MQ）。教会家长满足孩子在不同成长阶段的心理需求，在共情式沟通中潜移默化地影响孩子，帮助孩子健康快乐成长，收获完美爱情、幸福家庭！

主讲导师：郭敬峰老师

压力情绪管理专家

幸福家庭心灵教练

2015-2019年度“中国培训百强名师”

美国N.G.H催眠师

国家二级心理咨询师

企业EAP执行师（高级）

台湾T.A.H资深催眠师

职业生涯规划师（导师级）

企业培训师（导师级）

心健康幸福推广联盟 创始人

郭敬峰老师是国家二级心理咨询师，幸福家庭心灵教练，拥有18年丰富的管理咨询培训、企业EAP员工心理关爱服务经验，获得美国国际催眠师协会授予的“NGH催眠师”和台湾华人临床催眠师协会授予的“TAH资深催眠师”，擅长情绪压力管理及团队绩效提升训练，体验互动培训幽默、实用，专注于家庭情感婚恋和亲子教育问题解决和训练，提升个体心理资本：自信、乐观、希望和韧性，被学员誉为“压力绩效管理专家”。

郭老师有丰富的心理辅导咨询经验，始终致力于个体心理健康教育，促进心理健康水平提高。课程内容专业详实，寓教于乐，课程具有极强的实用性，提倡以人为本、工具为要、效果为王。体验式培训互动性强、在感悟中获得心灵成长，激情幽默风格广受欢迎。

【授课方式】：

理论讲解、案例分析、趣味游戏、分组讨论、角色扮演、心理测验。

课程内容追求实战、实操、实用。体验式培训注重参与和互动、在感悟中学习获得积极的心灵体验，促进情感和谐，提升家庭幸福。

【培训对象】：渴望家庭幸福，情感和谐，望子成龙，望女成凤的家长朋友。

【课程内容】

上午：

- 1、中国婚姻家庭现状：近几年的离婚情况，冷暴力在现代家庭中越来越频繁。
- 2、幸福和谐的婚姻需要哪些要素？亲密、激情、承诺。
- 3、婚姻中的五大心理需求；尊重/自主表现/交往/爱好和感情/宣泄。
- 4、探索自己的婚姻状况：原生家庭与夫妻亲密关系的影响及解决对策。
- 5、家庭中的交往分析：成功例子vs失败例子。
- 6、建立良好夫妻关系的十条建议。
- 7、两性情感婚恋"性福"心理学。
- 8、婚姻运营的智慧(保婚姻，战小三，促家和)。
- 9、智慧存款---了解爱的语言，建立爱的帐户。
- 10、问答互动小环节。

下午：

- 1、孩子的问题百分百是家长的问题。

- 2、一个失败的家庭教育，会使孩子生活在地狱里,毁了孩子本应辉煌的一生！
- 3、家庭环境vs孩子学习：夫妻关系与亲子关系；埃里克森人格发展八阶段。
- 4、如何教育孩子：如何帮内向孩子交朋友？怎样表扬孩子？如何培养孩子开朗乐观的性格？孩子的自信自尊该如何培养？如何对孩子实行挫折教育？如何培养创造力和开拓精神？
- 5、爱的五种语言：买礼物/赞美/做事情/高品质的交流/身体接触。
- 6、七种家庭沟通型态：讨好型/指责型/电脑型/打岔型/惩罚型/交换型/EQ型。
- 7、优秀家长必备的十大习惯、教育孩子的十个最佳时间。
- 8、儿童常见问题心里分析及应对，每一位父母必学的“父母规”12点。
- 9、孩子长高的秘笈，如何培养儿童理财观念。
- 10、您的孩子是在何种环境下长大的呢？！
指责中长大的孩子，将来容易怨天尤人。敌意中长大的孩子，将来容易好斗逞强。
恐惧中长大的孩子，将来容易畏首畏尾。怜悯中长大的孩子，将来容易自怨自哀。
嘲讽中长大的孩子，将来容易消极退缩。羞辱中长大的孩子，将来容易心怀内疚。
- 11、家长需要给予孩子的6个力量，家长教育孩子的7个“工具”。
- 12、催眠体验-架人桥“人体钢板”，做好父母你有合格证吗？！

【课程安排】

9:00—9:30 签到9:30—12:00 《情感婚恋与亲子教育技巧》上篇12:00—13:00
午餐，休息 13:00—16:30 《情感婚恋与亲子教育技巧》下篇

【课程主办】：上海尊心教育EAP心理帮扶中心

【课程时间】：2020年2月15日，9:00-16:30

【上课地址】：上海市延安东路205号 上海黄浦商业人才培训中心327室

【报名方式】：原价：1980元，新春特惠：980元/人

三人同行 额外赠送一人；四人同行 额外赠送两人；五人同行 额外赠送三人

特惠名额有限，扫描下方二维码立即报名！

报名咨询电话：18915754998 朱老师

富士康集团《恋爱沟通技巧-两性相处之道》

太平人寿《房树人趣味测评·亲子教育技巧》

上海航天局《家庭VS职场-女性角色压力》

更多神奇心理学知识请亲临现场感受！找到人生的价值，心健康-心幸福，让生命绽放！这是一生不容错过的心灵成长体验！

郭敬峰老师授课视频：

1.可口可乐培训开场互动游戏-7分钟视频

2.郭敬峰老师《家庭亲子教育秘笈》视频-11分钟

3.世界知名面粉集团-神奇催眠“美女架人桥”-郭敬峰老师视频11分钟

4.《两性情感婚恋-爱的五种语言，你给对了吗？》---郭敬峰老师视频14分钟

【学员评价】

郭老师的课程内容专业详实，授课风格生动风趣，职业素养严谨开放，案例分析新颖实用，讲课认真敬业，课堂气氛活跃，很受大家欢迎，学下来有收获、欣喜，启迪智慧，很好！

可口可乐饮料（天津）有限公司 陈总

培训内容层次清楚，注重实用性，培训方法灵活多样，与学员互动良好，教学态度热情认真，解答学员疑惑，激发学员的学习兴趣，逻辑性强，专业水平高，对技能提升很有帮助，总体教学效果感觉良好。

一汽大众汽车有限公司成都基地 人力资源 曹经理

郭老师经验丰富、条理清晰、有感染力，讲课技巧生动、教学过程中精神饱满热忱，对培训内容的掌握详实、全面，教学方法注重现场演练，语言流畅、通俗易懂，与学员积极互动，课堂气氛控制良好。

招商银行广州分行 培训负责人 曾小姐

您的企业遇到以下问题了吗？

- 1、销售人员流失，销售业绩不高怎么办？
- 2、员工职业倦怠，执行力低下怎么办？
- 3、人际关系紧张，工作压力过大怎么办？
- 4、HR管理者怎样才能选对人做对事？
- 5、员工消极，如何提高工作积极性？...

应对策略：通过EAP心理健康普及讲座及各种主题关爱月活动，如压力情绪管理、95后新生代员工管理、职业EQ与团队建设、高效沟通、催眠式销售秘笈、团队凝聚力提升、管理者心灵教练、职业生涯规划、工作生活平衡、亲子婚恋讲座等心理学课程和户外拓展活动可以提高情绪生产力，提升心理资本，提高管理绩效！