

女生怎样挽回前男友的心必须要掌握好三个问题 青岛美家情感咨询

产品名称	女生怎样挽回前男友的心必须要掌握好三个问题 青岛美家情感咨询
公司名称	青岛美家方程文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	青岛市南区东海西路英德隆大厦7层
联系电话	17560051314

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：青岛美家方程文化传播有限公司

情感挽回，情感咨询，挽救婚姻，心理咨询，婚姻修复，爱情分析

冷暴力，在心理学上也叫“筑墙逃避”，冷暴力可以总结为“六不”：不看，不管，不问，不搭理，不关心，不连接

“不关心”看似具有“迷惑性”，但却是冷暴力的主要表现。

因为婚姻倦怠期的影响，对爱人毫不在意，不仅缺乏必要的体贴和关怀，当爱人求助时，男人还会表现出零回应或者不耐烦。像周先生的行为，无时无刻不在忽视妻子的情感需求，没有丈夫应有的表达。

其实这个现象在婚姻中屡见不鲜。很多女性抱怨，丈夫在恋爱时和结婚后完全是两种表现：刚恋爱时积极主动，尽显热情和关爱，一旦步入“围城”，逐渐来了一个180°转变。产生这种情况的原因多种多样，但不可否认的是，男人已经丧失了新鲜感，取而代之的就是这种冷漠到让女人心寒的冷暴力。

婚姻中存在的“自足心态”

婚姻中的自足心态，指的是安于现状、不思进取。出现问题，发现矛盾，宁愿选择忽视与逃避，也不愿意打破“舒适圈”，做出相应的改变。

没有任何爱情能够永垂不朽，婚姻也是一样的，感情中的盲目自足是风雨前的危险的静谧。这种“自足心态”给婚姻带来的伤害是深远、缓慢的，其产生的负面作用主要体现在以下几个方面：

一、影响沟通质量，亲密度下降

首当其冲受到影响的便是沟通的质量。当一方满足于现状沉浸在自己的世界中的时候，另一方便会产生“被排斥感”，两个人沟通频率不同，质量也就无从谈起。沟通长期没有质量，亲密度自然会下降。

二、丧失仪式感与新鲜感，倦怠期提前

众所周知，女生怎样挽回前男友的心_只用微信就可以帮你搞定Ta，婚姻中不可缺乏仪式感和新鲜感。具有自足心态的人，只会站在自我角度，不仅不注重伴侣的情感需求，更不会去关注婚姻的质量发展趋势。因此会在短时间丧失仪式感与新鲜感，急速倦怠期的到来。

三、参与感渐少，女生怎样挽回前男友的心，引发冷暴力

自足心态的人是不会参与到家庭事务当中的，也不会主动走进伴侣和家人的内心世界。夫妻的隔阂越来越大，冷暴力的概率也就越大。最后因为不可调和的隔阂引发离婚，也就不足为奇了。

婚姻需要经营，当走进婚姻后，历经十几年的风雨，似乎很多夫妻面临着生活模式单一、新鲜感下降的困境，婚姻质量大不如从前。

其中，女生怎样挽回前男友的心必须要掌握好三个问题，在诸多问题中，我常听很多女性抱怨，随着婚龄的增长，自己的丈夫却越来越不懂自己。爱情已经成了奢侈品，生活不知从何时起，变得越来越艰难，心里也越来越累。两人紧绷着，仿佛随时都可能分离。

而对男性而言，家庭和事业的压力与日俱增，自己明明为家付出很多，最后有可能落得个“妻离子散”的下场，人到中年，仿佛一定会陷入“中年危机”。

女生怎样挽回前男友的心必须要掌握好三个问题-青岛美家情感咨询由青岛美家方程文化传播有限公司提供。女生怎样挽回前男友的心必须要掌握好三个问题-青岛美家情感咨询是青岛美家方程文化传播有限公司（www.meijiaqinggan.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：大张老师-手机为微信号。