

中考补习学校 西工大鸿志补习机构 中考补习学校招生

产品名称	中考补习学校 西工大鸿志补习机构 中考补习学校招生
公司名称	西安鸿志教育培训中心
价格	面议
规格参数	
公司地址	西安市长安西路187号（长安西路与朱雀路十字 往西200米正大医院北侧）
联系电话	15332319330

产品详情

不妨给自己定一些时间限制。连续长时间的学习很容易使自己产生厌烦情绪，这时可以把功课分成若干个部分，把每一部分限定时间。不要在学习的同时干其他事或想其他事。一心不能二用的道理谁都明白，可还是有许多同学在边学习边听音乐。或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

不要整个晚上都复习同一门功课。我以前也曾经常用一个晚上来看数学或物理，实践证明，这样做非但容易疲劳，而且效果也很差。后来我在每晚安排复习两三门功课，情况要好多了。除了十分重要的内容以外，课堂上不必记很详细的笔记。如果课堂上忙于记笔记，听课的效率一定不高，况且你也不能保证课后一定会去看笔记。课堂上所做的主要工作应当是把老师的讲课消化吸收，适当做一些简要的笔记即可。

本来，有付出就应该有回报，而且，付出的多就应该回报很多，这是天经地义的事。但实际的情况却并非如此，这里边就存在一个效率的问题。效率指什么呢？好比学一样东西，有人练十次就会了，而有人则需练一百次，这其中就存在一个效率的问题。如何提高学习效率呢？学习效率的提高最需要的是清醒敏捷的头脑，所以适当的休息，娱乐不仅仅是有好处的，更是必要的，是提高各项学习效率的基础。

可及时拾遗补缺。目前，中小学生的学习负担均较重。新知识多，作业量大。对于孩子来说，难免有一些消化不了的东西。在此情况下，如不能及时地把所欠缺的知识补起来，势必造成恶性循环，不理解的东西越压越多。请家教可以弥补这方面的不足。

请家教可以有针对性地单独授课。教师在课堂上，只能面对大多数同学的水平和进度授课，不可能面面俱到。而思维较慢、接受能力较弱的同学，在这种情况下，会感觉听起课来很吃力。往往是教师授课的

几句话反应不过来，随即就失掉了继续向下听的兴趣。相反，家庭教师面对面地授课，且授课之前对学生水平已有了解，则针对性较强，并给学生留有充分的考虑余地，学生在此种环境里学习，情绪会放松下来，学习的效率自然会大大提高。

可以增强学习较差的学生的兴趣和信心。家庭教师在面对一个学生单独授课的时候，情绪相应地也十分放松，不会有紧张、急躁等情绪。而且经验丰富的老师会用幽默的语言提高学生的学习兴趣。学习较差的学生大多有一定的自卑心理，老师会在授课中帮助他们树立起自信心。这些都是平时在课堂上难于得到的。

上了初中，家长忽然发现以前学习成绩不如自己家孩子的竟然赶超了上来，以前马虎不仔细的孩子也有可能考出高分。为什么会出现这种情况呢？原因就在于初中与小学的知识结构不同了，所考察的重点也不同，因此做好小学与初中的有效衔接很有必要。

相比与小学需要的基础能力，初中需要更深层次的综合学习能力，学生不仅要把握住课堂内容，还要思考知识与知识之间的联系，在头脑中构建严密的知识体系，学会知识迁移。不仅要会总结错题与知识点，还要知道自己具体在哪些能力上薄弱，从而找到适合自己的学习方法。对于家长和老师，要注意培养学生的兴趣，引导独立思考和总结的能力。

进入初中，新增物理、化学等科目。各科老师在管理上也会与小学有很大不同。其次，小学老师对待学生的学习主要是“抱着走”，而初中老师是“领着走”，因此孩子要适应初中老师的管理方法，不能被动等着知识的灌输，要学会主动学习，并自觉遵守纪律。