

新鲜水果批发 新鲜水果 苏州意即达公司

产品名称	新鲜水果批发 新鲜水果 苏州意即达公司
公司名称	苏州意即达市场管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市吴江经济开发区庞北路588号
联系电话	15150105288

产品详情

华东农副产品批发市场及华东水果批发市场一直以“海纳百川蔬果，心系万家餐桌”为企业使命，以“诚信，优质，全面”的经营理念，贯彻落实党的“利民为民”服务方针，将不断提高管理、服务水平

忌饭后立即吃水果。饭后立即吃水果，不但不会有助于消化，反而会造成胀气和便秘。吃水果最好在饭后2小时或饭前1小时。

忌用菜刀削水果。因菜刀常接触肉、鱼、蔬菜，会把寄生虫或虫卵带到水果上，使人感染寄生虫病，尤其是菜刀上的锈和苹果所含的鞣酸会起化学反应，使苹果的色香味变差。

忌吃水果不漱口。有些水果含有多种发酵糖类物质，对牙齿有较强的腐蚀性，食用后若不漱口，口腔中的水果残渣易造成龋齿。

忌吃过多水果。过量食用水果，会使人体缺铜，从而导致血液中胆固醇增高，引起冠心病，短时间内别吃过多的水果。

3.预防疾病：由于水果中含有很多维生素，微量元素，所以还可以用来预防疾病。如橘子。橘子味甘酸，大型新鲜水果市场，性凉，具有开胃理气、止渴润肺的功效，对于口渴咽干、消化不良、干咳无痰等症有一定的治疗i效果，同时还能预防心i血管疾病和糖i尿病。

4.降低i血压：水果防治心i血管病，并可阻遏强致癌物质亚硝i胺的生长和癌细胞增生，产生某种酶的活性。资料分析，水果能增进消化，改善心肌功能，对维持人体内酸碱平衡起着调节作用。

如山楂。山楂能防治心i血管疾病，新鲜水果，具有扩张血管、强i心、增加冠脉血流量、改善心脏活力、兴奋中i枢神经系统、降低i血压和胆固醇、软化血管及利i尿和镇静作用;防治动脉i硬化，防衰老、抗i癌的作用。

华东水果批发市场是江苏省发改委立项项目隶属于苏州鹏云置业集团。是一个专业经营水果的大型综合类批发市场。

市场坐落于苏州市吴江经济开发区，占地约5万方场内设施完善，一级新鲜水果市场，秩序安定，汇集了国内国外的多种名优水果。

吃水果的好处

> 1.香蕉

>

吃香蕉能帮助内心软弱、多愁善感的人驱散悲观、烦躁的情绪，保持平和、快乐的心情。这主要是因为它能增加大脑中使人愉悦的5-羟色胺物质的含量。研究发现，抑郁症患者脑中5-羟色胺的含量就比常人要少。

> 2.草莓

吃草莓能培养耐心，因为它属于低矮草茎植物，生长过程中易受污染，因此，吃之前要经过耐心清洗：先摘掉叶子，在流水下冲洗，随后用盐水浸泡5~10分钟，最后再用凉开水浸泡1~2分钟。之后，你才可以将这粒营养丰富的“活维生素丸”吃下。

新鲜水果批发-新鲜水果-苏州意即达公司由苏州意即达市场管理有限公司提供。苏州意即达市场管理有限公司（www.szyjdsc.com）在其它这一领域倾注了无限的热忱和热情，苏州意即达一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：陈经理。