

辽宁连八项障碍器材 八项 空中软网 地桩网 弧形肋木

产品名称	辽宁连八项障碍器材 八项 空中软网 地桩网 弧形肋木
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	6500.00/件
规格参数	品牌:达创 长度:110米 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

“八项组合”拓展训练器材 八项具体项目是什么?

“八项组合”拓展训练器材活动方式 八项组合拓展设备模拟实战环境中低桩网、2.4米高板、高空软网、高架速降、斜板荡绳、爱尔兰高板、高栏和弧形肋木，在一条直线上分别设置8个不同的拓展训练项目，操作者必须一一跨越，方可取得胜利。越障的过程是对操作者体能、技能和心理素质的综合训练和考验。

八项器材，属于训练拓展训练器材，主要包括以下器材：

一项(斜绳摆渡)

此项目活动人数限2人，经过这个活动的主要目的还是锻炼拓展者的平衡力及柔韧性可以很好的培养拓展者的耐性和毅力

二项(高空绳网轮胎墙)

此项目适合人数2人，通过此项目主要锻炼拓展者的协调能力，及巧妙的克服不稳的现象锻炼的平衡能力！

三项(高低栏)

系项目适合1人，通过此项目可以很好的锻炼拓展者的灵敏度，从高栏跳到低栏再从低栏跳到高栏，从而增强了拓展者的腿部锻炼度加强了拓展者的活跃指数!辽宁大连八项障碍器材

第四项(低桩网)

此项目适合2人同时进行，拓展者需要匍匐贴地爬过去，两个人同时进行还可以有一个竞争比较，及锻炼的拓展者的手脚协调的同时也锻炼了毅力耐力及克服竞争者的勇气和挑战自我的能力!

第五项(爱尔兰高板)

此项目适合1人通过，通过此项目的训练加强了拓展的腿部训练，此项目主要用于曾强拓展者腿部的锻炼和跳跃的能力，和手臂的力量同时锻炼!辽宁大连八项障碍器材

第六项(二米四高板)

此项目适合1人通过，此项目主要用于锻炼拓展者的臂力，通过攀爬二米四高板来锻炼拓展者的臂力和攀爬的协调能力!

第七项(拱形肋木)

此项目适合2人，此项目主要训练拓展者的勇气和自信心，面对困难从容面对不慌乱的心态，因为一单怯懦很可能会无法顺利通过，从而也增强了拓展者的平衡奔跑能力辽宁大连八项障碍器材

第八项(高架速降)

此项目适合2人，此项目主要训练拓展者的奔跑速度和腿部的灵活能力，从而加强了拓展者的反应能力和平衡能力磨练了毅力!

五项具体包括：低桩网、-2.4米高板、高空软网、高架速降、爱尔兰高板、高栏、弧形肋木等。

五项是部部署队开展以“综合体技能、警搏击、战术射击、突击攻坚、突发性事件处置战术”为主要内容的“五项”训练工作，各地机关按照“以训练带管理、以训练强素质、以训练促建设、以训练铸尖兵”的要求，深入推进大练兵。辽宁大连八项障碍器材

扩展资料：

各地机关高度重视、精心组织，面部署练兵比武工作。各地均明确队“一把手”为一责任人，分别制定活动实施计划，明确训练内容、考核标准、时间进度等。北京总队结合实际制定详细方案，明确组织领导、时间节点、责任分工和阶段任务。