

美家情感教育 女朋友出轨后该怎样挽回 女朋友出轨

产品名称	美家情感教育 女朋友出轨后该怎样挽回 女朋友出轨
公司名称	青岛美家方程文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	青岛市南区东海西路英德隆大厦7层
联系电话	17560051314

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：青岛美家方程文化传播有限公司

因大男子主义导致的婚姻破列，应当怎样挽救婚姻呢？在此分享给大家几点建议，以作参考：

接受现状，主动承认错误，及时止损

这类情况，便是挽回缺乏主动性的体现。首先，你要保持良好的心态，接受现状，认识到自己的行为带来的消极后果。其次，摒弃那些不必要的尊严和面子，主动承认错误，消除对方对你的抵触心理，及时止损。这样有利于延缓离婚进程，为你争取更多的挽回时间。也有利于双方保持冷静，打好挽回基础。

消除大男子主义思想，提升共情能力

在自我优化阶段，你主要的工作便是观念上的转变，消除大男子主义思想，学会换位思考，站在对方的角度去看待婚姻和问题，提升你的共情能力，来消除你过度自我化的行为，加深自我反省的力度。

共情力：能够想象自己能够置身于对方处境，并体会对方的感受的能力。共情至少涉及到两个层面：一是分辨ta人的情绪，二是感同身受的能力。

修复沟通，学会肯定与尊重

做好了前期工作，女朋友出轨了该怎样挽回，就到了实际行动的阶段了。心平气和地提出重建沟通，若

对方不拒绝，你在交流的过程中要注重自己的态度，给予对方机会进行自我述情，鼓励对方表达出内心真实的感受，利用好倾听的力量。同时，你还要在此过程中做到“有效反馈”，给予爱人肯定与尊重，重建良好的相处氛围，逐步实现复合。

情感挽回，情感咨询，挽救婚姻，心理咨询，婚姻修复，爱情分析

在闹离婚之前，妻子和曾先生的感情一直不错，妻子认为丈夫是比较心疼自己的，大事小事经常都会为妻子安排好，不会让妻子操心。

其实，曾先生有自己的公司，不管生活还是工作上，都是自己拿主意，但这让妻子总感觉丈夫不信任自己。

而曾先生却对我说，之所以这样做，是因为这样反而会让妻子担心。但妻子在婚姻中的表现却表明，她从没感受过丈夫的用心，反而觉得自己在婚姻中毫无价值感。长期如此，女朋友出轨后该怎样挽回，任何一个女人都会产生怀疑。

引发两人关系破裂的，其实是个小小的误会：某次，妻子与一个关系比较好的男性同学一起吃饭和喝茶被曾先生发现了，曾先生认定妻子肯定在精神上和身体上已经出轨。

这一下引发了曾先生内心强烈的不安，对于曾先生而言，这件事对自己打击十分打，他表示他对妻子的信任感和安全感完全动摇了。为了寻求妻子出轨的证据，曾先生动用了所有可以用的手段调查妻子与那男同学的一切，包括短信记录，电话记录，甚至调查了酒店的开房记录。实际上，妻子只是简单的叙旧，什么事都没发生，但不管自己怎样解释，曾先生就是无法相信。

可想而知，多年婚姻的平静就此打破。曾先生总是心存芥蒂，不仅没有了之前的体贴，还总对妻子吹毛求疵、无端指责。最终妻子忍无可忍，提出了离婚。面对突然起来的离婚，曾先生反倒慌了，但他始终迈不过这个“坎”。束手无策之际，这才向我们求助。

当郑女士听到丈夫冷静地提出离婚的时候，感觉自己的世界瞬间被抽空了。

追问离婚原因，丈夫直言自己出轨了，然后抱怨多年的婚姻生活实在是太累了。郑女士总像个孩子一样，承担不起应有的责任，让丈夫操碎了心。并且是一个很没主见的人，经常把家里搞得一团糟。而那个女人，说不上多漂亮，通情达理又有责任感，因此和她在一起，感觉特别舒适。

郑女士哭诉道：“结婚前我就这样啊，为什么你现在才嫌弃？”并且认定，这是丈夫美化自己出轨行为的借口。为此，郑女士在家里又哭又闹的，女朋友出轨，丈夫懒得解释，只丢下一句“你好好考虑一下”就“离家出走”了。

哭累了，郑女士始终不甘心。丈夫出轨，她认为自己才是这段婚姻中的受害者。但现在她连小三的情况都不知道，又不知该如何“抢”回丈夫。

思来想去，还是寻求亲朋好友的帮助比较好。于是不断地向家人、朋友甚至同事诉说心中苦闷，寻求大家的意见。

很快，郑女士的亲朋好友都知道了两人闹离婚的事情。每当倾诉时，郑女士总是抑制不住自己内心的伤感，说两句就掉眼泪，只说丈夫出轨抛弃了自己，现在很迷茫，不知以后的日子怎么办。

可想而知，外界舆论很快形成了一边倒的形势。有人表示同情，有人表示愤慨，有人出谋划策。不管怎

样，大家都觉得郑女士的丈夫太过分了，抛弃好妻子不样，非要去采野花。大家七嘴八舌地支招，郑女士终于鼓起勇气，想好对策。

还没联系丈夫，他倒是主动找上门来了。郑女士想和他心平气和地谈谈，奈何丈夫怒道：“谈个屁！我现在和你没什么好谈的！念在我们这么多年的感情，本对你还有些不舍，想和平分手。这次我是真kan透你的嘴脸了！坚决离婚！”

原来，通过郑女士的“求助”，大家都跑去指责丈夫，弄得丈夫现在名声很臭，女朋友出轨后怎么挽回，公司领导都知道了，严重影响了工作。并且丈夫的父母也骂他给家里丢脸，把两位老人都气出病来了。

看着丈夫愤怒的眼神，郑女士现在真的是怕了。眼见婚姻即将破列，她只好找到我们，寻求专业帮助。

美家情感教育-女朋友出轨后该怎样挽回-女朋友出轨由青岛美家方程文化传播有限公司提供。青岛美家方程文化传播有限公司（www.meijiaqinggan.com）在咨询、调研这一领域倾注了无限的热忱和热情，美家情感教育一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：大张老师-手机为微信号。