

西典心理咨询 留守儿童心理辅导 襄阳心理辅导

产品名称	西典心理咨询 留守儿童心理辅导 襄阳心理辅导
公司名称	襄阳市西典心理咨询服务中心
价格	面议
规格参数	
公司地址	襄阳市人民广场奔泰阳光城十楼1002室
联系电话	18986362581

产品详情

其实不然，咨询师也是普通人，咨询师并不能看你的心，

只是他们学习了心理学，青少年心理辅导，对分析人心会更有方向一些。

况且，看你的心，并不是咨询师的工作；

心理咨询的目的在于“助人自助”，使来访者自己知道自己、自己了解自己。

因此，来访者自身的努力，才是关键。

心理咨询是无所不能的？

上面讲到咨询师的目的在于“助人自助”，因此能否解决来访者问题与来访者本身意愿有很大关系。

并且，每个咨询师都有自己擅长和不擅长的领域，你当前的问题，襄阳心理辅导，可能面前的咨询师并不能够帮你一起解决。

当你选择了一个咨询师之后，尽量坚持与他进行一段时间连续工作，并尽量将你所感受到的内容告诉咨询师，这样就可以给你们双方去理解你的内心世界的机会。在咨询室里，你充分的去讲出你内心的所有内容，哪怕是很尴尬的，留守儿童心理辅导，是愤怒的，或者是让你感觉无关紧要的，当你讲出这些话时，就给了咨询师了解你的素材，也给了你自己多一些了解自己的机会，因为有些我们觉得没必要说的话题后面，可能隐藏着非常重要的内容。尊重来访者的个人隐私权，不能在咨询室以外的其他地方随意谈论来访者的问题。

生物反馈疗法

是在行为疗法的基础上发展起来的一种技术，实验证明，心理(情绪)反应和生理(内脏)活动之间存在着一定的关联，心理社会因素通过意识影响情绪反应，使不受意识支配的内脏活动发生异常改变，导致疾病的发生。生物反馈疗法将正常属于无意识的生理活动置于意识控制之下，通过生物反馈训练建立新的行为模式，实现有意识地控制内脏活动和腺体的分泌。认知疗法认知理论认为人的情绪来自人对所遭遇的事情的信念、评价、解释或哲学观点，而非来自事情本身。

西典心理咨询(图)-留守儿童心理辅导-襄阳心理辅导由襄阳市西典心理咨询服务中心提供。襄阳市西典心理咨询服务中心(www.xyxdxl.com)是湖北襄樊,咨询、调研的翘楚,多年来,公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针,满足客户需求。在西典心理咨询领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈,共创西典心理咨询更加美好的未来。咨询是平等、沟通、互动的过程,不是“我讲你听”的过程,因此,咨询效果取决于咨询工作者的素质水平,取决于双方的沟通过程,还取决于咨客的主动程度和咨询理念。