

如何挽回婚姻危机 如何挽回婚姻 美家情感教育

产品名称	如何挽回婚姻危机 如何挽回婚姻 美家情感教育
公司名称	青岛美家方程文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	青岛市南区东海西路英德隆大厦7层
联系电话	17560051314

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：青岛美家方程文化传播有限公司

情感挽回，情感咨询，挽救婚姻，心理咨询，婚姻修复，爱情分析

“丧”这个词，近几年在网络上衍变成了一种文化。

丧文化是指一些人，在现实生活中，失去目标和希望，陷入颓废和绝望的泥沼而难以自拔的话，他们丧失心智，漫无目的，蹒跚而行，没有情感，没有意识，没有约束，只能麻木生存下去的行尸走肉。

在婚姻中，你是一个“丧”的人吗？

随着近几年离婚率的攀升，大众婚姻质量似乎在持续下降，很多人抱怨，婚姻真如围城，如何挽回婚姻，一结了婚，爱情发展成亲情，亲情变成了无情，一不小心便离了婚、分了家。于是，很多人在婚姻中也成了一个“丧”的人，对婚姻和爱情充满了悲观。

“丧”的人在爱情里注定得不到幸福，如何挽回婚姻危机，即使结了婚，因为是一个彻头彻尾的“悲观主义者”，早晚也难逃离婚的结局。

上一周，前来求助的田先生，就是因为自己的“丧”与“悲观”，引发了一些列矛盾，最后深陷离婚风波中。

情感挽回，情感咨询，挽救婚姻，心理咨询，婚姻修复，爱情分析

具有托付心态的人通常有以下两种表现：

一、无法为自己负责：把幸福的权利完全交给伴侣

具有“托付心态”的人，在亲密关系中是缺乏独立自主能力的，他们无法为自己负责，在婚姻中把婚姻和家庭的幸福完全拱手相让，认为让自己幸福是伴侣的责任。观念：婚姻和家庭幸福与否，取决于“贤内助”。这就是“托付”的具体表现。

二、无法为家人负责：缺乏参与感和责任感，索取大于付出

不仅无法对自己负责，更承担不起相应的责任与义务。“托付心态”的人认为伴侣的付出是理所当然的，常忽视自我在婚姻中的重要性及主动性。在家庭中缺乏参与感，索取大于付出，并且在分歧中始终不敢承担自身责任，便是这一点的具体体现。

通过调查，很多已离婚的丈夫在“懂”妻子的方面，也付出过很多努力。但有些人在推动婚姻发展的行为上并未取得实质性效果。为什么你越来越不懂妻子了呢？

一、忽视思维与观念上的差异

男女在思维上是存在一些不可调和的差异的。即使是相处多年的老夫老妻，在生活各方面也不可避免会有一些小摩擦和冲突，女性因更注重爱情幸福感，默契上的小偏差通常就会让她们感到不被理解。就像高先生对于妻子喜好的“嗤之以鼻”，如何挽回婚姻的技巧，让妻子是感受不到被理解。

二、回应不及时

沟通中常存在回应不及时的情况，准确来说，即“回应性不足”。什么是“回应性”？

回应性是亲密关系与发展的关键。指的是，对方是否对我们的需求保持敏感，是否能够及时地在言语或行为上回应我们，以及这种回应是否是支持性的。

当你回应性不足的时候，意味着你未必了解和接纳妻子，也未必重视她的需求并进行满足。高先生在回应上慢半拍，妻子自然不会认为丈夫真正了解自己。

三、表达付面化

“越了解越放肆”。这是夫妻沟通普遍存在的现象。高先生便是如此，在生活多年后，如何挽回婚姻的方法，自以为熟知妻子的方方面面，便在表达上口无遮拦，习惯性采用否定和批判的付面沟通方式。这种伤人自尊的表达，怎会让妻子感受到被尊重呢？

如何挽回婚姻危机-如何挽回婚姻-美家情感教育由青岛美家方程文化传播有限公司提供。青岛美家方程文化传播有限公司（www.meijiaqinggan.com）实力雄厚，信誉可靠，在山东青岛的咨询、调研等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领美家情感教育和您携手步入辉煌，共创美好未来！