

攀枝花400米障碍器材厂家价格 都江堰300米障碍器材规格参数

产品名称	攀枝花400米障碍器材厂家价格 都江堰300米障碍器材规格参数
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	.00/套
规格参数	品牌:洛龙 产地:河北
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

攀枝花400米障碍器材厂家价格 都江堰300米障碍器材规格参数

400米虽然难，但是中自有能人出。把400米障碍跑跑在一分半左右的大有人在，更有甚者还能突破一分二十秒。400米障碍跑虽然难，但一直与5公里一样被奉为经典，其中的每个障碍都是从战场实际情况总结而来的。熟知的如爬铁丝网，壕沟则是反坦克战壕，高矮墙独木桥等则模拟了战场上的各种障碍。即便机械化、信息化作战成为未来趋势，身体素质与单兵战斗技巧却永远不能忘却，因为只有训练中多留点汗，才能在战场上少留血利用立式“窗口靶”练手榴弹投准。首先，我组织训练尖子利用课余时间研练，先行一步探索“窗口靶”的训练细则和考评标准。我要求大家先达到“立姿投弹40米以上，‘地环靶’投准”，才去练“窗口靶”，并在平时手榴弹投准普考中，设置“仰角投弹”“堑壕投弹”等加分项目，有意识引导官兵向更难“窗口靶”挑战，拓展他们的实战技能。

攀枝花400米障碍器材厂家价格 都江堰300米障碍器材规格参数

400米障碍器材规格参数

.跨桩由木桩可水泥构成. 2.壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面. 3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成. 4.高板跳台:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米. 5.独木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色

400米障碍器材厂家价格 300米障碍器材规格参数 障碍器材厂家价格