

# 威海一对一培鸡蛋卷

产品名称	威海一对一培鸡蛋卷
公司名称	城阳区薛书桥快餐店
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	阳区重庆北路93号（汽车北站往北200米）
联系电话	15863078762

## 产品详情

威海一对一培鸡蛋卷003

手工蛋卷，又称蛋卷，是一种将鸡蛋液打散后加入低筋面粉搅匀称后倒进专门烘烤工具烤制而成的一种酥脆点心小吃。因其蛋皮薄脆，入口留香，香酥可口的口感让不少小孩、年轻人、老人对其钟爱有加。膳食派培训口味堪称一绝！尤其已经帮助数十万名创业者成功致富的成熟经验更是让学员毫无后顾之忧！

闲暇时或是和心爱的人一起喝着咖啡，品尝美味。或是一个人，捧上一本自己喜欢的书，畅游在书海里。亦或是安静的坐在阳台的栏杆上，看看楼下穿梭的人群而在这些时刻，怎能少的了美食相伴呢。然而那咔嚓咔嚓，香脆的悠悠香的鸡蛋卷再适合不过了。悠悠香的鸡蛋卷的香甜能够让人忘了忧伤，忘了所有世俗的悲哀，更是为无聊的时光增添了有趣的色彩。因为经常要给孩子带便当，所以这个鸡蛋卷我也会经常做，它确实是不错的便当美味，简单又营养。

### 鸡蛋卷的营养价值有哪些

- 1.抗疾病：含有抗氧化防疾病的微量元素，长期食用可以减少疾病的发病几率。
- 2.清化血管：含有类黄酮最多的食物之一，类黄酮除了可以防止感染，还是的血管清理剂，能够阻止胆固醇氧化，防止血小板凝结成块，因而减少中风的危险；

3.丰富的维K：有些人的皮肤一旦受到小小的碰撞和伤害就会变得青一块紫一块的，这是因为体内缺乏维生素K的缘故。补充的途径就是多吃；

4.解毒肝脏：会使血管壁加强，不容易破裂。丰富的维生素C含量，可增强肝脏解毒能力，并能提高机体的免疫力，可防止感冒和坏血病的发生；

5、维C使者：

维生素C含量极高，不但有利于人的生长发育，更重要的是能提高人体免疫功能，促进肝脏解毒，增强人的体质，增加抗病能力，提高人体机体免疫功能。

做法：将鸡蛋汁充分搅拌，倒入烧烫的锅内，两手端锅，顺势将蛋汁荡匀成薄皮，略加烤焙即成蛋皮；然后，把原料用蛋皮卷成圆筒，即成蛋卷，味极酥软鲜美。因其蛋皮薄脆，入口留香，香酥可口的口感让不少小孩、年轻人、老人对其钟爱有加。鸡蛋卷消费群体广泛、市场巨大，属于时尚大众消费食品。

鸡蛋卷经营优势：一、制作快捷、经营灵活：可以用流动车经营、小橱窗经营，也可以作为现有店的附加项目。二、口味多样，迎合更多的消费者，满足消费者的需求。三、现场制作、人气旺：制作时香气飘散，不用打广告就能聚集层层人群，吸引人们购买。