

张家口小区健身器材厂家 室外健身设备 室外运动器材 公园器械

产品名称	张家口小区健身器材厂家 室外健身设备 室外运动器材 公园器械
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	690.00/件
规格参数	品牌:达创体育 型号:DC181 产地:石家庄
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

张家口小区健身器材厂家标准对各类室外健身器材的安全要求十分详尽，包括基本要求、外形和结构设计要求、主要零部件静负荷能力要求、整机稳定性要求、弹力性能要求、安全警示要求、器材安装及场地要求、安全使用寿命及疲劳性能要求、环保要求和表面质量要求等共计10个方面。此外，10项要求的试验方法以及产品的标志和使用说明也是强制性的。

张家口小区健身器材厂家里的器械设置，目标群体是大众，它的广普性使其具有简单、易学、见效快的点。但它毕竟是器械，需要掌握操作的基本要领，锻炼时循序渐进，不要逞强和较劲，做到人体与器械的和谐统一。这样，才能有效避免盲目操作造成的运动伤害。我国《健身器材健身路径的安全通用要求》标准在北京通过了家审定，对“健身路径”从外形、结构设计、静负荷能力、稳定性、警示、器材安装和场地要求、电器安全等方面规定了明确的标准，以确保使用安全。

张家口小区健身器材厂家原材料按尺寸业裁料机切割，成型;成型后经业技术人员进行抛砂处理，表面标准对各类室外健身器材的安全要求十分详尽，包括基本要求、外形和结构设计要求、主要零部件静负荷能力要求、整机稳定性要求、弹力性能要求、安全警示要求、器材安装及场地要求、安全使用寿命及疲劳性能要求、环保要求和表面质量要求等共计10个方面。此外，10项要求的试验方法以及产品的标志和使用说明也是强制性的。涂设备采用计算机控制的韩国进口静电粉末喷涂装置，粉末回收采用小旋风和进口滤心，无污染。

张家口小区健身器材厂家编辑

(1)单杠。老年人做单杠的目的主要是为了放松肌肉，60岁的老年人没必要做得太快太猛，不必要尽百分之百的努力。有中度症状椎间盘突出症的人，可以在单杠上做手臂适度屈曲，脚着地，做半个以上体重的垂吊，其功用相当于垂吊牵引。提示六：在单杠上一个引体向上都做不了的老年朋友，手不要放在单杠上垂吊，谨防肩关节脱臼。

(2)原地蹬腿。髌骨软化的老年人不宜。别提示：凡是带杠铃片的器械，不要百分百地努力去用力，搬起次数不要太多。在平衡木上行走，以手能伸着在上面走为宜，不要无止境地挑战自己。不要在上面漫不经心地走，一但跌倒易引起骨折。60岁以上的老年人平均来看不适合做攀爬运动。在运动过程中不要过分屏气，此种做法可导致血压升高，对心脑血管不利。