

# 福建福州 小区公园健身器材 社区健身路径 广场健身器材生产厂家

产品名称	福建福州 小区公园健身器材 社区健身路径 广场健身器材生产厂家
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC941 产地:石家庄
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

福建福州小区公园健身器材主营：小区健身器材、公园健身配套设施、健身器材、小区健身路径等。集设计、生产、销售于一体的公司，不断的采用新的科技成果，开发出具有新运动理念的体育器材，体育用品，并以完善的管理、先进的生产设备保证了产品的优良品质，多年来为北京、河北、山东等各体育用品生厂商提供了大量高质量产品，建立了长期的合作关系。同时也是河北省多家体育器材经销商和文体器材厂的定点生产企业。“以质量求生存、以创新求发展、以诚信赢市场”是我们永远的方针，市场的需求就是本公司永远奋斗的目标。欢迎各界朋友来我公司参观,洽谈业务。

福建福州小区公园健身器材，还有个名称，叫室外路径。在室外安装固定、供人们进行健身运动锻炼的器材和设施。那么它有哪些类型呢?下面小编就给大家简析一下它的种类。

双杠弹跳型器械竖立的高度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力。

福建福州小区公园健身器材梅花桩灵敏型器械脚踩梅花桩、双手转动转盘，可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。

福建福州小区公园健身器材弹跳型器械，竖立的高度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力。

灵敏型器械，脚踩梅花桩、双手转动转盘，可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。

柔韧型器械，压腿架或者站在一排排的栏杆(或者叫肋木)上牵拉韧带或者悬垂举腿，可以提高关节的柔韧性。

福建福州小区公园健身器材器械主要是用来锻炼下肢和腰部力量的，但对那些本来就患有髌骨软化症的老人来说，则不宜进行这项运动。所谓髌骨软化症，主要症状就是平时常有膝下痛，而且上下楼梯会觉得无力。这样的老人，本来髌关节的负重功能就不好，如果再做蹬力器，伸膝肌群就可能会受损，从而加重原有的症状。