

# 广东广州 公园广场健身器材 室外健身器材 新农村老年人健身器材

产品名称	广东广州 公园广场健身器材 室外健身器材 新农村老年人健身器材
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	380.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:Dc654 产地:石家庄
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

广东广州公园广场健身器材户外健身器材里的器械设置，目标群体是大众，它的广普性使其具有简单、易学、见效快的点。但它毕竟是器械，需要掌握操作的基本要领，锻炼时循序渐进，不要逞强和较劲，做到人体与器械的和谐统一。这样，才能有效避免盲目操作造成的运动伤害。我国《健身器材健身路径的安通用要求》标准在北京通过了家审定，对“健身路径”从外形、结构设计、静负荷能力、稳定性、安警示、器材安装和场地要求、电器安等方面规定了明确的标准，以确保使用安。

广东广州公园广场健身器材单杠。老年人做单杠的目的主要是为了放松肌肉，60岁的老年人没必要做得太快太猛，不必要尽百分百的努力。有中度症状椎间盘突出症的人，可以在单杠上做手臂适度屈曲，脚着地，做半个以上体重的垂吊，其功用相当于垂吊牵引。提示六：在单杠上一个引体向上都做不了的老年朋友，手不要放在单杠上垂吊，谨防肩关节脱臼。

”市体育局的工作人员说，健身器材为属地管理，由社区来维护。户外健身器材安装在水泥或石板地上，都是不科学的，存在安全隐患。此外，还应加强对老化健身设施的排查，这就需要社区加强监管和维护工作，做到家长监护、社区监管“双保险”。该工作人员提醒，使用健身器材前一定要阅读和留意提醒标示牌和使用说明，如果器材标注了“儿童不宜使用”，监护人就要加强对孩子的看护，避免儿童使用这些器材。此外，针对一些“已损坏尚未修好”的户外健身器材，设施维护方应做好提醒和防护措施，家长也应让儿童远离，防止意外发生。采访中，一些市民希望相关部门多设置一些适合孩子玩耍的健身器材。

广东广州公园广场健身器材引进国外先进技术，设计研制的伸缩看台座椅，结构合理强度可靠，移动伸拉轻便，依靠重力偏心自动索死定位，收藏依靠自动解锁机构解锁便捷可靠。结构简单，由铝合金材料制作，具有体轻，耐蚀，强度、刚度，无毒，耐高温，防火性强等性，使用寿命长，不怕潮；表面光滑，易清洗；无污染的生产过程。符合现金绿色环保要求；模块化设计，使安装、维修简单；看台椅有高靠背、低靠背和平板三种选择，满足各种场合需要

有的老年人在太空漫步机上加大步幅，跨度达到160度到180度，把太空漫步机当成“动态劈腿器”，这是相当危险的。因为可能会导致髌关节韧带松弛，易引发脱臼。何博士建议，老年人应该重复多做一些低强度的有氧运动。

广东广州公园广场健身器材制造大国，但绝大部分是贴牌生产，缺少叫得响的自主品牌。“我国室内健身器材发展滞后的原因很简单，国外进行室内健身的习惯比我们要久远得多，他们在产品研发方面有先天的优势。但室外健身器材的情况则完全不同。‘民健身路径’诞生于中国，催生了一批研发生产室外器材的国内企业。无论是技术还是标准，都是好品质。