

# 幻妍去皱 幻妍 薪殿

产品名称	幻妍去皱 幻妍 薪殿
公司名称	广东薪殿国际贸易有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省东莞市东城街道火炼树社区东莞大道11号 环球经贸中心
联系电话	13302695969

## 产品详情

薪殿国际连锁加盟，薪殿国际招商加盟，薪殿国际品牌加盟，薪殿国际健康食品

科学减肥5个方法

1.减少热量的摄入。

如果你将每天的热量摄入减少100千卡，幻妍去皱，那就可能在大约5个星期后减肥4公斤。

2.改变饮食结构。

不减少饮食量，而相应改变饮食的结构。用各种水果、蔬菜和谷物取代高脂食物。此外，可以用流质食物代替日常膳食，但要注意选择的食物应充分提供给你所需的营养素。

3.户外运动。

每周进行3~5次户外运动是消耗体内脂肪，提高活力的好方法，但每次时间应在30分钟以上。也可步行减肥，每周至少5天，每天走45分钟，行程约5公里，注意要保持一定的速度，不要太慢。

4.举重运动。

靠力量锻炼也能使你减肥，因为举重能增加肌肉，肌肉越发达，人体新陈代谢就越快。力量训练不太适合年纪较大的人，为避免受伤，zui好请教练。

5.多喝水。

喝水可以加速体内代谢循环，促进脂肪的燃烧。此外要少喝饮料，饮料中糖分过高，对身体健康不利。

薪殿国际集团始创于1996年，总部设立于台中市。公司拥有自主农产品土壤培育技术、及无尘空间活菌培育技术，通过科学的培育、生产和管理，做到产品每一个生产环节的可预见、可控制、可追溯，保障产品质量。公司的所有产品粹取于植物、种子、水果等，有独特的蔬果净地土壤种植基地，独创的土壤培育技术，成就了独特的农产品，在台湾畅销23载。

幻妍连锁加盟，幻妍招商加盟，幻妍美容，幻妍美容店加盟，幻妍美容院加盟

如何消除眼部细纹关键点一：区分真假眼纹

方法一：食指放在眼角处，轻轻上推眼角皮肤，让细纹出现，保持5秒，然后放松皮肤，这时观察皮肤，如果细纹迅速恢复原状就说明是假性皱纹，如果细纹迟迟不退去就是真性皱纹了

方法二：拿一面镜子，对着光线看，如果不笑的时候就能看见的眼纹就是真性眼纹，如果笑的时候出现，不笑的时候消失了的，就是假性皱纹。

如何消除眼部细纹关键点二：冷热水敷眼+轻柔按摩

过了25岁，眼部血液循环也跟着变差，眼周就像不流动的池塘，很容易淤塞出黑眼圈、浮肿或蜡黄现象，而眼周肌肤对营养成分的吸收也会变得缓慢。所以除了日常的保养程序之外，还可以用冷、温热毛巾(约40℃)交替敷在眼周肌肤，这个方式不仅能让精神清醒，还能改善眼周循环不良问题。同时还可以搭配指腹轻轻按摩，活化眼周淋巴系统，让眼部循环更顺畅，更好吸收营养品。

如何消除眼部细纹关键点三：眼部护理品

针对肌肤早晚新陈代谢的节奏和吸收能力的不同，幻妍，早晚应分别选用具有不同功效的眼部护肤品。早晨可选用柔和的咖喱霜，渗透力强，侧重补充日间流失的水分，活化肌肤;晚上则使用含有滋养成分，如胶原蛋白、维生素E等的眼霜，其营养丰富、阻隔性强，适用于干燥肌肤，必要时以眼部精华液打底，仔细按摩轻拍，可使眼部肌肤得到充分的休息与保养。涂抹时，应用力度最柔和的无名指。

薪殿国际集团始创于1996年，总部设立于台中市。公司拥有自主农产品土壤培育技术、及无尘空间活菌培育技术，通过科学的培育、生产和管理，做到产品每一个生产环节的可预见、可控制、可追溯，保障产品质量。公司的所有产品粹取于植物、种子、水果等，有独特的蔬果净地土壤种植基地，独创的土壤培育技术，成就了独特的农产品，在台湾畅销23载。

消除额头部位的小细纹

美眉们如果经常性地抬头、皱眉，就会在额头部位形成小细纹，额头部位的小细纹该怎么消除呢?建议美眉们在洗脸之后，用热毛巾敷在额头部位3-5分钟的时间，然后用手指的指腹从额头中心开始向两侧轻拉，重复十次左右，配合护肤精油轻拉按摩，滋润效果还更佳，可有效减少额头部位的小细纹。同时，搭配使用具有抗皱、补水保湿效果的面霜就再好不过了。

## 消除眼周肌肤的小细纹

眼部肌肤非常薄弱娇嫩，也是最容易滋生小细纹的部位，想要消除眼周肌肤的小细纹，需要着实下一番功夫了。美眉们可以养成眼部按摩的好习惯，经常按摩眼部皮肤可以促进眼部肌肤的血液循环，帮助眼周肌肤排出毒素，注意，是按摩，而不是拉扯，适当地轻柔按摩可以令细纹消退，而拉扯则会令细纹加剧，所以，按摩眼周肌肤的力度一定要把控好。

## 消除嘴角周围的小细纹

嘴巴周围，也是非常容易滋生细纹的部位，我们经常托腮、撇嘴、撅嘴等等都会让唇部周围滋生小细纹，唇部周围的细纹想要完全去除掉，也不是那么容易，需要美眉们悉心耐心地护理和应对。

## 消除颈部肌肤的小细纹

颈部肌肤一旦有细纹出现，如果不加以护理，就会演变成横纹，一条一条的横纹就更难以去除了。因此，你需要在长出细纹的时候，就将皱纹及时赶走，避免皱纹加剧。颈部肌肤干燥粗糙的情况下，皱纹自然就出现了，建议美眉们可以每日加强颈部肌肤的补水和保湿工作，并适当按摩，幻妍美容会所，这样可以有效促进血液循环，从而消除纹路。

薪殿国际集团始创于1996年，总部设立于台中市。公司拥有自主农产品土壤培育技术、及无尘空间活菌培育技术，通过科学的培育、生产和管理，做到产品每一个生产环节的可预见、可控制、可追溯，保障产品质量。公司的所有产品粹取于植物、种子、水果等，有独特的蔬果净地土壤种植基地，独创的土壤培育技术，成就了独特的农产品，在台湾畅销23载。

幻妍去皱-幻妍-薪殿 由广东薪殿国际贸易有限公司提供。广东薪殿国际贸易有限公司（[www.ucs101.com](http://www.ucs101.com)）位于广东省东莞市东城街道火炼树社区东莞大道11号环球经贸中心。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前薪殿国际在美容、减肥中拥有较高的知名度，享有良好的声誉。薪殿国际取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。薪殿国际全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。