

老河口心理咨询 西典心理咨询 心理咨询中心

产品名称	老河口心理咨询 西典心理咨询 心理咨询中心
公司名称	襄阳市西典心理咨询服务中心
价格	面议
规格参数	
公司地址	襄阳市人民广场奔泰阳光城十楼1002室
联系电话	18986362581

产品详情

于求助者而言，收取费用后，求助者会更加有动力主动探索和改变自己。任何一种咨询，都需要求助者和咨询师共同努力，其中，求助者自身的努力是关键，咨询师只是起到一定的引导作用而已。很多母亲把培养子女当成自我实现途径，如果能成功地把子女培养成一名好的人才，她们常把自己的价值依附于其子女身上，子女成功就是她们成功，子女失败就是她们失败。因此，心理咨询不收费，咨询的效果可能没那么好，心理咨询中心，不仅损害咨询师的利益，也损害了求助者的利益。首先，老河口心理咨询，求助者要知道自己想解决什么心理问题，有一个明确的心理咨询目标。比如，学生心理咨询，解决自己近期的抑郁情绪问题，希望通过咨询缓解抑郁情绪。

心理咨询开始的头几次大多数都是评估、建立关系的过程。这个过程里面往往来访者说的很多，而咨询师讲话很少。当你感受到失望、不满的时候，请一定和咨询师表达你的真实感受，也许这恰恰是能够使得你和咨询师一起向下工作的契机。心理疾病的症状既让来访者感觉痛苦又让他感觉舒服这就要从心理疾病症状的意义谈起。在咨询室中，你可以去讲出你内心所有的内容，哪怕是尴尬的，愤怒的，心理咨询培训，或者是你觉得无关紧要的。正是你讲出的这些内容，是咨询师了解你的素材。因为有些看起来无关紧要的话，可能背后隐藏着非常重要的信息。当你选择了一个咨询师后，尽量坚持与他进行一段时间的连续工作，并尽量将你所感受的内容告诉咨询师，这会让您们双方都更好地相互了解，对咨询也会有帮助。

做心理咨询，真的就像感冒发烧看医生一样，真的很正常，真的很正常，真的很正常！

就像你不能保证自己的身体完全不出毛病一样，你也不能保证自己的心理完全没有或大或小的问题，出问题了并不可耻，一生都没有一丁点儿小问题的人才不正常呢。

出问题了、生病了，自己无法解决，就去求医、求助心理咨询师，对待自己的心理，应当像对待自己的身体那样，去关注、去养护。

老河口心理咨询-西典心理咨询-心理咨询中心由襄阳市西典心理咨询服务中心提供。“襄阳心理咨询,襄阳儿童心理咨询,枣阳心理咨询学校”就选襄阳市西典心理咨询服务中心(www.xydxl.com),公司位于:襄阳市人民广场奔泰阳光城十楼1002室,多年来,西典心理咨询坚持为客户提供好的服务,联系人:胡江涛。你的生活不能自己做主,你的生活是虫一样的生活,是建立在依赖别人的基础上的。欢迎广大新老客户来电,来函,亲临指导,洽谈业务。西典心理咨询期待成为您的长期合作伙伴!