

中药美容化妆品 中药美容 美再美中药美容

产品名称	中药美容化妆品 中药美容 美再美中药美容
公司名称	南京市栖霞区邹秀莲美容店
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁
联系电话	15005175656

产品详情

最适合立秋后的美白方法

人和人的皮肤不同，所以每个人美容的方法也不同。有很多人的皮肤干燥缺水，就要多多的补水，有的皮肤很粗糙而且发黄，那就要做美白护肤了。我们除了要用化妆品来美白之外，还怎样来美白呢?下面是通过一天的饮食来美白的方法，大家来学学看吧?

我以前脸色发黄，有斑，中药美容功效，不够白还有点黑，去过美容院，也用一些美白的方法，当时可以后来还是那样。我通过一些日常随手可得的美容方法，使自己的皮肤干净细嫩许多。而脸上的暗斑都少很多。

首先就是要白天要清洁皮肤。晚上临睡前在脸上搽上晚霜或舒睡面膜。这样夜间也能很好吸收养份，并且让皮肤能够得到养护。还有就是日常做好护理。在外面做到要防晒。比如做一些面膜，让脸蛋更好地得到滋养。

我经常选择日常食品比如香蕉、一点面粉、蜂蜜一点、牛奶适量一起充分搅合，清洁完面部后，把自制的面膜涂在脸上，等10-20分钟左右即可洗净即可。感觉皮肤非常滑腻，毛孔也小许多。平时的淘米水沉淀后涂在脸上。稍等十分钟后洗去。脸上清洁光滑。

鸡蛋清和珍珠粉蜂蜜和VE一起搅合后涂在脸上，效果也不错。还有用吃完的香蕉皮搽脸。完了再洗净，面部清洁许多，比用洗面奶管用又天然。还有就是用随手把鸡蛋壳里剩的清鸡蛋清抹在脸上，过会洗去，经常做效果也不错，变废为宝。敷过的脸会感觉滑腻很多，也白晰很多。长期坚持效果显著。

可以每日坚持饮用柠檬冰糖汁，柠檬里面含有的维生素C的非常丰富的，很多爱美的女性朋友们都知道，由于柠檬比较酸，所以可以选择放一些冰糖进去，但你一定要注意：柠檬一定要去皮，因为柠檬皮容易使皮肤沉淀黑色素。

平时你也可以自己在家里制作面膜，比如说用酸奶和草莓就可以了，每天晚上敷脸是能够帮助很好的起到淡斑美白的效果的，平时你也可以多吃一些柠檬蜂蜜水，中药美容化妆品，柠檬中含有的维生素E也能够起到淡斑美白的效果，所以不要认为只有去美容院才能够起到效果。

上面讲的美白的方法很详细，有吃的食物也有用的面膜。柠檬冰糖汁对我们皮肤的沉淀和黑色素有一定的功效，可以美白护肤。通过讲述上面怎样来美容，我们收获了更多的美容知识，科学的变美。

3、油蜡膏例：杏仁膏。方法：取杏仁45g，雄黄、白瓜子、白芷各30g，零陵香15g，白蜡90g，麻油200ml。杏仁开水烫去皮、尖。上药除白蜡、麻油外，并入乳钵中研细。先纳药末和油火锅中，文火煎至油稠成膏状时，再加入白蜡，继续加热搅匀，盛瓷器中即成。涂搓面部后，扑美容粉。作用：润肤白面，可治局部黑斑。

4、捣研膏例：面黑今白方。方法；取瓜蒌瓢90g，杏仁30g，猪肚洗净煮熟1具。同研如膏，每夜涂之。作用：面黑令白，令人光润，中药美容养生，冬月不皴。

手足保养 四个保护足部的方法

早秋季节，整个人都会变得特别干燥。尤其是在你注重脸部保养的同时，千万不能忽视手脚的保养。特别是手部的护理。手是我们女人的第二张脸，一伸手就知道你这个平时保养的好不好。

方法一：不要随便剥剪脚上的起皮

也许脚部已经有干燥的感觉了，中药美容，所以有起皮，但相对不要随便拉扯起皮，因为这样会有可能产生伤口而感染发炎和蜂窝性组织炎的危险。

方法二：不要长时间穿高跟鞋和凉鞋

因为这类鞋使脚部压力大又没有很好的保护，长时间的穿着容易产生干燥问题，更好的就上选择透气好的鞋袜，可以让美足感觉舒服只有美人自己知道的。

方法三：洗澡后的时间是保养的黄金时间

当刚洗好澡时，肌肤相对较柔软，毛孔张开更容易吸收保养品，这时角质含水量较高，使用高油脂的保养品加强保湿，更可以维持角质层的滋润，增加柔软，如果用一般的乳膏或油膏的保养效果会比乳液更好。涂抹后更好用保鲜膜包裹双足并穿上袜子，6到8小时后，美白保湿效果会更好的!

方法四：选择适当保养产品效果

有些保养产品中有含果酸、水杨酸、乳酸或尿素成份，这些成分可以加强去角质的效果;而乳酸钠、甘油、醣类及藻类萃取保湿成份就可以加强角质软化的效果;此外含有多香果(Pimenta Dioica F-ruit)、马齿苋(Portulaca)或乳油木果(Shea Butter)植物油脂萃取成份也可以增加产品的理疗性。

中药美容化妆品-中药美容-美再美中药美容(查看)由南京市栖霞区邹秀莲美容店提供。南京市栖霞区邹秀莲美容店(www.meizaimei.com)位于南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前美再美中药美容在美容材料及用具中享有良好的声誉。美再美中药美容取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。美再美中药美容全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。

