

安徽巢湖四百米障碍器材厂家实惠特价 障碍场器材

产品名称	安徽巢湖四百米障碍器材厂家实惠特价 障碍场器材
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/100
规格参数	品牌:广胜 型号:108 产地:河北
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

安徽巢湖四百米障碍器材厂家实惠特价 障碍场器材

宁德市 0593 龙岩市 0597 江西省 南昌市 0791 景德镇市 0798 新余市 0790 九江市 0792 鹰潭市 0701 上饶市 0793 宜春市 0795 临川市 0794 吉安市 0796 赣州市 0797 山东省 济南市 0531 青岛市 0532 淄博市 0533 潍坊市 0536 烟台市 0535 威海市 0631 兖州市 0537 日照市 0633 德州市 0534 郓城县 0530 河南省 郑州市 0371 开封市 0378 洛阳市 0379 新乡市 0373 濮阳市 0393 商丘市 370 南阳市 0377 周口市 0394 汝南县 0396 湖北省 武汉市 027 黄石市 0714 襄樊市 0710 十堰市 0719 宜昌市 0717 荆门市 0724 孝感市 0712 黄冈市 0713 恩施市 0718 荆沙 0716 湖南省 长沙市 0731 株洲市 0733 湘潭市 0732 衡阳市 0734 岳阳市 0730 常德市 0736 郴州市 0735 益阳市 0737

400米障碍场(1套)规格

- 1.跨桩:由5个直径30厘米,高出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,一跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,1跨桩中点距离端线6.15米.跨桩由木桩可水泥构成.
- 2.壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面.
- 3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.
- 4.高板跳台:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米.

5.独木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成.

6.高墙:宽,高各2米,厚20厘米.主要由木板组成.

7.低桩网:由12根立柱对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面50厘米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成.

一套部队400米障碍器材多少钱加工生产部队体能训练器材一套部队400米障碍器材多少钱是一套对体能和心理素质的完美的训练产品。五连桩、宽壕沟、低板、高板凳、独木桥、高板、铁丝网。再转折，跳跃过铁丝网栏、再高板、钻桥洞、上高台、钻低板洞、下深坑、三连桩，后再转折，空跑回出发点。其中总共是七组障碍，但来回过障碍方法不同。这样就是总共14个障碍。

一套部队400米障碍器材多少钱锻炼用400米障碍器材批发厂家，稳定轻摔，户外型静电粉末喷塑工艺，消防障碍板训练室外健身路径报价经营厂家，更使得产品有了绿色环保的特征。夏季热卖，锻炼用400米障碍器材批发厂家，双杠厂家，超级特卖。

一套部队400米障碍器材多少钱可采用一手一脚支撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃.一手一脚支撑跳越:一腿蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支撑后推墙,支撑腿前摆着地跑.一手支撑跳越:一腿用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地.踏蹬跳越:一腿蹬地起跳,身体跃起,另一腿踏蹬矮墙上缘,收蹬地腿,越过矮墙。

四百米障碍器材生产厂家评判标准：

四百米障碍的评分标准编辑2:分30秒内跑完全程——及格2分10秒内跑完全程——良好2分00秒内跑完全程——。

部队四百米障碍器材生产厂家厂家工艺：

1，主架采用12号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固。

中间采用杉木制作厚度

稳定性能良好，一个正常成年人翻身不会翻倒。

2、油漆(喷塑)、工艺：颜色有迷彩和军绿两种

对木板及主架均进行打磨，使主架及木板均无毛刺，不易伤手，进行表面喷塑、喷涂。

武警四百米障碍器材生产厂家表面处理:所有钢制件表面均经酸洗、磷化、打沙等初级处理后采用进口静电环氧基粉末喷涂完成后表面处理，涂层厚度70—80um，铅笔硬度达3H+，试品经GB小时盐雾试验，涂膜无变化，划格处单面腐蚀<2mm，产品具有耐酸碱、耐湿热、抗老化、外观美观等优点，能适合潮湿和酸雨环境，室内室外均可使用，且产品涂料配方不含有毒元素，避免损害使用者的健康。

400米障碍全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成：跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、独木桥、高墙、低桩网。通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过独木桥 攀越高墙 钻

爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。400米障碍详细规格；梅花桩；由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，跨桩中点距离端线6.15米。矮墙；宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。高板；高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台；高1.5米，长、宽各1米。低台；高、长、宽各1米。高板、高台、低台间隔1米。水平梯；长5.米、宽0.6米、高2.4米，横杠直0.03-0.04米，横杠间跨0.5米，距高板跳台0.3米。独木桥；长5米，桥面宽20厘米厚13厘米，高1.3米，斜板长2米宽0.2米厚13厘米。桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白

相间的颜色。高墙；宽、高各2米，厚20厘米。低桩网；由12根立桩对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松软的沙层为宜。

四百米障碍训练方法一百米：百米冲刺到对面 二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩四百米：百米冲刺返回

安徽巢湖四百米障碍器材厂家实惠特价 障碍场器材