

《团队建设 with 阳光心态》

产品名称	《团队建设 with 阳光心态》
公司名称	上海尊心教育科技有限公司
价格	30000.00/天
规格参数	
公司地址	上海市闵行区金都路4299号6幢3楼E37室
联系电话	051257905112 18915754998

产品详情

《团队建设 with 阳光心态》课程大纲

【课程介绍】：

在竞争日趋激烈的市场环境下，企业要想获得持续的发展，除了要制定正确的战略决策外，另外一个重要的就是必须提升团队凝聚力和执行力。作为企业管理者您是否还在为以下这些问题而困惑？

团队协作不配合，没有凝聚力，战斗力弱！

员工感觉没有内在动力,工作责任心不够！

安排人员做点事情总是推三阻四！

同事之间有隔阂，不抱团，无团结意识！.....

如何才能真正地提高团队凝聚力，提升员工执行力的关键在哪里？这个问题一直困扰着许多企业的经营者。日常管理中所碰到的问题都离不开凝聚力和执行力问题，不解决就是最大的隐患，让企业损失看不见的内耗；不提高就是最大的危机，市场临危巨变，稍纵即逝；不做大做强就是最大的敌人，企业遇风浪则危机四伏。

本课程从凝聚力、执行力、高效沟通技巧和感恩阳光心态四维模型出发，案例分析结合实战演练揭示凝聚力、执行力的本质，通过人性化管理和企业文化提升凝聚力，执行动力来源于目标、计划和激励，建立高执行力奖惩强化机制；通过有效沟通和企业愿景让员工更有归属感和荣誉感；了解销售心理学效应和人际吸引力法则，探究客户心理有效处理客户抗拒，快速赢得客户信任和好感，建立良好黏性的客情关系。

课程利用管理心理学和团体辅导教练技术，分组讨论，角色扮演，实操演练等提高管理能力，帮助员工

正确认识凝聚力、执行力及沟通技巧；学会自我激励塑造阳光心态，提高员工的凝聚力和执行力，提升销售沟通能力，打造高绩效团队。

【培训收益】：

- v 打造职业阳光心态，激发工作激情和士气；
- v 增强员工的责任感和团队合作精神；
- v 增强集体荣誉感，提高对企业的忠诚度和归属感；
- v 不是仅仅去“讲”，更多的是带着学员去“训练”、带着学员去感悟；
- v 提高学员执行力，升华团队凝聚力，为企业打造具有高凝聚力的团队；
- v 凝聚团队的人心，人情，人性，提高团队整体绩效；
- v 实战训练出一流团队的，凝聚力，执行力，战斗力；
- v 重塑个人与企业合作的重要性，个人与团队的共赢合作；
- v 培养自动自发的意愿动力,增强员工的付出、奉献、拼搏精神；
- v 学会高效沟通秘笈：同频同率，先跟后带；
- v 掌握有效倾听的技巧，明了言外之意，话外之音；
- v 了解销售心理学原则、快速赢得客户信赖的方法技巧；
- v 学会更好与客户维护双赢、持久的愉悦关系。

【授课方式】：

运用企业教练技术，心理测试、分组讨论、案例分析、实战演练、角色扮演等。

课程内容追求实战、实操、实用。体验式培训注重参与和互动、在感悟中学习获得积极的成长体验，提升团队凝聚力和战斗力，增强员工集体荣誉感和归属感。

【培训对象】： 企业中高层管理者及员工。

【授课时间】： 2天。

【课程大纲】：

第一单元：热身活动，分组团建

- 1、全场热身活动：《抓小奴》
- 2、团建展示PK：《旗人旗语》
- 3、请安排计分助教2名，递话筒助教2名

第二单元：提升团队凝聚力

- 1、什么是团队凝聚力？
- 2、心态决定一切
- 3、工作效果，效率和效能区分
- 4、团队共赢，前程似锦

第三单元：提升团队执行力与责任心

- 1、执行力的概念
- 2、执行力缺失的原因
- 3、怎样提升组织执行力
- 4、提升个人执行力的方法
- 5、注重团队合作

第四单元 打造感恩阳光心态

- 1、打造职场感恩阳光心态
- 2、感恩心态
- 3、积极心态：
- 4、付出心态
- 5、学习心态
- 6、自律的心态

第五单元：高效沟通技巧

- 1、什么是沟通？分组讨论
- 2、失传的沟通秘笈：
- 3、什么是销售心理学？
- 4、如何处理客户异议？

实战演练：处理抗拒的方法与技巧

- 5、自我激励-催眠潜能开发训练

第六单元 现场互动问与答

【郭敬峰老师】

压力绩效管理专家

2016-2018年度“中国培训百强名师”

美国N.G.H催眠治疗师

高级企业EAP执行师

国家二级心理咨询师

企业心灵教练

猎聘网特聘讲师

TTT魅力培训师

NLP企业沟通师

心健康幸福推广联盟创始人

【讲师简介】

郭敬峰,拥有国家二级心理咨询师资质,163诚信品牌认证讲师、中国讲师网评选2016年度“中国培训百强名师”、猎聘网特聘讲师、米龙谷同里众创空间特聘创业导师,在中华讲师网和网易云课堂2015年度中华风云讲师评选中荣获“中国百强讲师”荣誉称号,有16年丰富的管理咨询、企业EAP员工关怀服务经验,获得美国国际催眠师协会授予的“NGH催眠治疗师”和台湾华人临床催眠师协会授予的“TAH资深

催眠师”，被学员誉为“压力绩效管理专家”郭敬峰老师是高级企业EAP执行师。

职业经历从市场营销、培训经理、运营总监到总经理高级职业经理人，先后就职于希尔顿酒店、中企动力科技股份、心融集团德瑞姆心理教育机构、影响力教育训练集团等知名企业，整合酒店、IT电商、企业管理咨询、心理学教育培训等行业16年的企业管理EAP项目咨询经验。专注压力情绪疏导、高效沟通艺术、催眠式营销技巧、企业管理心理学、职业情商与团队管理等绩效优化解决方案，以提高职场人士心理资本和提升工作绩效为己任，课程广受各类企业及政府机构好评。

【授课特点】

针对客户需求定制课件，注重困扰问题解决和现场解疑答惑，行动学习教练式辅导培训采用案例分析、分组讨论、角色扮演、AB角训练、心理测评、情景模拟和实战演练，课程氛围轻松活泼，激发学员的学习兴趣，在内在感悟和方法练习中获得技能提升，改善心态绩效和行为绩效。

课程具有极强的实用性：30%的理论+40%的方法+30%的实例

培训课程提倡以人为本、感悟为宗、实操为要、效果为王

体验式培训：互动性强、幽默、生动、亲切

专业背景、前瞻理念、独到观点、丰富实践经验构成独特课程体验。

【服务客户】

服务和指导过的客户包括：中国航天、中国联通、中国电信、中国移动、建设银行、工商银行、招商银行、交通银行、农业银行、上海建工、上海隧道股份、中石油、中石化、国家电网、上海浦东国际机场、广州学而思教育，外高桥造船、上海绿地集团、海怡建筑、太平人寿、上海宝钢、大唐集团、奔驰汽车、东风汽车、一汽大众、可口可乐、中国印钞造币、中国水利水电、飞乐音响、中船重工、平安好房、华为、富士康、博世（中国）投资、江森自控、同程旅游、58同城、猎聘网、艳阳集团、仁宝电脑、南亚电子、神达电脑、美昌科技、鼎鑫电子、纬创资通、精元电脑、上海致达集团、佰和优活、激想体育文化、金陵大酒店、上海国际医学园区、长妇幼医院、苏州儿童医院、南京航空航天大学、苏州大学、上海市疾控中心、朔州市教育局、昆山人社局、安徽皖信人力资源、江苏爱德基金会、昆山周市人民政府、成都市中小企业服务中心、长沙经济开发区管委会、合肥市民政局、河北省企业家协会等知名企业、政府及教育机构。

【学员评价】

郭老师的课程内容专业详实，授课风格生动风趣，职业素养严谨开放，案例分析新颖实用，讲课认真敬业，课堂气氛活跃，很受大家欢迎，学下来有收获、欣喜，启迪智慧，很好！

——可口可乐饮料（天津）有限公司陈总

培训内容层次清楚，注重实用性，培训方法灵活多样，与学员互动良好，教学态度热情认真，解答学员疑惑，激发学员的学习兴趣，逻辑性强，专业水平高，对技能提升很有帮助，总体教学效果感觉良好。

一汽大众汽车有限公司成都基地人力资源曹经理

郭老师经验丰富、条理清晰、有感染力，讲课技巧生动、教学过程中精神饱满热忱，对培训内容的掌握详实、全面，教学方法注重现场演练，语言流畅、清晰易懂，与学员积极互动，课堂气氛控制良好。

——招商银行广州分行培训负责人 曾小姐

最大的收获是学会面对工作纠结时适当的温和而坚定的说No，如何提高职业情商，学会了情绪控制，学会了爱的表达方式，知道了在今后的人生中如何去面对工作中、生活中的压力，掌握了减压技巧和方法，对自我情绪管理很有帮助！

——东风汽车《职业EQ与压力管理》学员 尚小姐

中国联通3span>天培训《催眠电话营销及职业情商提升》部分学员反馈表：

- 1.通过这次培训，工作上更加有信心，生活中更有激情，家庭更加和谐；
- 2.收获非常多，最重要是人际关系方面，情绪控制和情商提升，感谢老师；
- 3.电话营销技巧，情商、催眠术及对爱情的认识，沟通能力及情商的提高；
- 4.对自己更加认可、老师非常崇拜您，三天时间学习到很多知识；
- 5.压力如何排解，营销技巧提升，幸福生活如何营造；
- 6.学会了沟通，疏导情绪，提升销售技巧...

与众不同的培训，选择郭老师的课很棒。——杭州智联易才人力资源庄总

郭老师课程设计合理，理论与案例充分，讲课形象生动，感染力强，有亲和力，很好解决学员问题，专业水平高，非常实用，希望有机会更多合作。

——苏州广发航空 人力资源经理曹国胜

备课充分，案例丰富，针对性强；授课氛围轻松活泼；理论与应用结合紧密，寓教于乐，学员反馈收获很多。

——昆山国家开发区管委会主任宣炳龙

授课咨询热线：朱老师1891574998，微信：lvyouwv