

幻妍皮肤收紧 幻妍 薪殿

| | |
|------|----------------------------------|
| 产品名称 | 幻妍皮肤收紧 幻妍 薪殿 |
| 公司名称 | 广东薪殿国际贸易有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 广东省东莞市东城街道火炼树社区东莞大道11号 环球经贸中心 |
| 联系电话 | 13302695969 |

产品详情

幻妍连锁加盟，幻妍招商加盟，幻妍美容店加盟，幻妍美容院加盟

食疗去皱1纹

1、灵芝鹌鹑蛋汤

材料：鹌鹑蛋12个，灵芝60克，红枣12个。

做法：将灵芝洗净，切成细块，红枣洗净，鹌鹑蛋煮熟，去壳。把全部用料放入锅内，加清水适量，武火煮沸后，文火煲至灵芝出味，加白糖适量，再煲沸即成。

功效：具有补1血益精、悦色减皱功效。

2、杏仁牛奶芝麻糊

材料：杏仁150克，幻妍美容，核桃仁75克，白芝麻、糯米各100克，黑芝麻200克，淡奶250克，冰糖60克，水适量，枸杞子、果料适量。

做法：先将芝麻炒至微香，与上述原料一起捣烂糊状，用纱布滤汁，将冰糖与水煮沸，再倒入糊中拌匀，撒上枸杞子、果料，文火煮沸。

吃法：冷却后食用，每日早晚各100克。具有润肤养颜、延缓皮肤衰老及抗皱祛皱功效。

薪殿国际集团始创于1996年，总部设立于台中市。公司拥有自主农产品土壤培育技术、及无尘空间活

菌培育技术，通过科学的培育、生产和管理，做到产品每一个生产环节的可预见、可控制、可追溯，保障产品质量。公司的所有产品粹取于植物、种子、水果等，有独特的蔬果净地土壤种植基地，独创的土壤培育技术，成就了独特的农产品，在台湾畅销23载。

幻妍美容，幻妍去斑，幻妍美白，幻妍去皱纹

懒人快1速减肥好方法

聪明的减肥方法，首先就是要降低食欲，不管放在眼前的美食有多么好吃，只要想到夏季不能穿秀出好身材的服饰，那么你的食欲一定会大大减少。加上聪明的多吃蔬菜和水果，减少摄取热量高的食物、油炸食物、辛辣食物。多吃丰富纤维食物以及cu进消化的食物，健康减肥就能完1美进行哟!

聪明“吃”和健康的吃虽然能帮助减肥，但不运动是不行的。注意饮食虽然好，但一定要配上运动。至少一周进行3-4次的运动减肥，虽然没有固定动作，幻妍美容机构，但可以积少成多，把休息空闲时间留下来，进行一些运动，让体内的脂肪全部通过运动燃烧起来，通过汗水挥发出去，一个月1瘦下几斤绝1对没问题。

上班族们经常一工作起来就忘记正常吃饭的时间，有时候会在晚上加班之后再宵夜，其实这样是不可取的。因为晚上是正常休息的时间，吃了之后又不再运动，根本就地方消化，所以堆积的食物无处消化。所以这时一定有正确的减肥计划，详细的饮食计划，就算是晚上再饿也不能吃，但可以适当吃一个水果来填补胃的空虚。

薪殿国际集团始创于1996年，总部设立于台中市。公司拥有自主农产品土壤培育技术、及无尘空间活菌培育技术，通过科学的培育、生产和管理，做到产品每一个生产环节的可预见、可控制、可追溯，保障产品质量。公司的所有产品粹取于植物、种子、水果等，有独特的蔬果净地土壤种植基地，独创的土壤培育技术，幻妍，成就了独特的农产品，在台湾畅销23载。

最快的两种瘦身方法

1.经常转呼啦圈

节食不仅让你饥饿难捱，还会导致营养不良或者是越减越肥的状况。除了要坚持均衡饮食，幻妍皮肤收紧，经常转呼啦圈也是能加快腹部脂肪的燃烧，对瘦1腰有很大的帮助。

要记住，只要有时间就拿起你的呼啦圈。比如说看电视的时候都不忘边看边摇呼啦圈，保持半个小时都不掉落。可别小看摇呼啦圈这个小动作，算起来每公斤每小时可消耗约5大卡热量，以体重为50公斤的MM为例，一小时就可以消耗 $50 \times 5 = 250$ 卡的热量，是不是很划算呢?长期坚持，一定能修1炼成纤腰款款的大美人。

2.随时随地抬首挺胸

纤腰，随时随地都可以。抬头挺胸，不仅可以让自己显得自信，还可以起到纤体的好效果。具体方法是：屁股往内夹紧，腰部两侧用力，肩胛骨的部位夹紧，肩膀完全打开，脖子和肩膀交接处往下垂，放松

不能耸肩，下巴微微抬起，如果无论坐还是站，长期都保持这种抬头挺胸、肚子用力的姿势，小腹就会在不知不觉中缩小许多，肥肉囤积在腹部的窘况也大大改善。

薪殿国际集团始创于1996年，总部设立于台中市。公司拥有自主农产品土壤培育技术、及无尘空间活菌培育技术，通过科学的培育、生产和管理，做到产品每一个生产环节的可预见、可控制、可追溯，保障产品质量。公司的所有产品粹取于植物、种子、水果等，有独特的蔬果净地土壤种植基地，独创的土壤培育技术，成就了独特的农产品，在台湾畅销23载。

幻妍皮肤收紧-幻妍-薪殿 由广东薪殿国际贸易有限公司提供。广东薪殿国际贸易有限公司（www.ucs101.com）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支敬业的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。薪殿国际——您可信赖的朋友，公司地址：广东省东莞市东城街道火炼树社区东莞大道11号环球经贸中心，联系人：张先生。