

# 北京 舞蹈房地面固定舞蹈把杆 成年人儿童落地式把杆 可升降压腿舞蹈把杆舞蹈杆

产品名称	北京 舞蹈房地面固定舞蹈把杆 成年人儿童落地式把杆 可升降压腿舞蹈把杆舞蹈杆
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	60.00/米
规格参数	品牌:达创 规格:2米 3米 3.5米 产地:河北石家庄
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

学习过舞蹈的人都知道，通常舞蹈的训练包括把上练习(也叫“舞蹈把杆训练”或“舞蹈把杆练习”)和把下练习(也叫“脱把练习”或“地面训练”)。

舞蹈房舞蹈把杆的作用：把杆并不是为了对身体起支撑作用而设计的，它是为了帮助练习者完成动作时调整重心、掌握平衡用的，以避免在支撑困难的情况下导致错误动作的出现。把杆训练是气息、力量、稳定性及柔韧性的结合，是综合训练的基础。而一个好的舞蹈把杆对于舞蹈学习起着至关重要的作用。

很多时候，细节会反映出来更多的东西，在买舞蹈把杆的过程中，同样需要关注到细节。有些人买的过程中，他们对细节的关注不是别到位，所以直接就影响到了终的选择结果。选择舞蹈把杆的过程中，关注到一些接口的地方，在这些地方要比较光滑，即便是有焊接，那么也要非常的均匀，这样才会质量上比较好。有些产品在接口的地方比较粗糙，摸起来不够光滑，那么使用的过程中就容易受伤。

除此之外，在关注舞蹈把杆细节的过程中，还要注意到升降的位置，必须要有足够的安保障。有些产品的升降，总体上的设计不够合理，一段时间的使用还可以，但是一旦要长时间的使用，根本就没有办法去保障质量，可能会带来各种安全隐患。做好相关细节上的关注，那么整个的选择结果才可以更好。

河北舞蹈房舞蹈把杆-舞蹈把杆价位-舞蹈把杆高度-北京舞蹈把杆，舞蹈把杆直径为5.5厘米，水qu柳材质，内有2.2厘米直径锰钢，带弹性适用于儿童和成年人使用，其他规格可根据客户要求订做。

产品名称：舞蹈房舞蹈把杆

产品规格：升降高度：80cm-120cm,儿童60-100cm

产品说明：把杆大底座：重量45公斤，立柱为直径60无缝钢管，内有 35电镀钢管作升降杆，底盘 400，表面喷塑处理。底座升降高度为800至1200，带碰珠升降。

产品名称：挂壁式舞蹈把杆支架

产品材质：挂壁式升降式舞蹈把杆支架,表面白色为喷塑处理立柱采用无缝钢管,电镀处理升降立柱采用电镀钢管,带碰珠升降

产品名称：

产品说明：落地升降式舞蹈把杆支架,表面白色为喷塑处理立柱采用无缝钢管,电镀处理升降立柱采用电镀钢管,带碰珠升降。表面喷塑处理。底座升降高度为800至1200。