

中药面膜配方 美再美中药美容公司 中药面膜

产品名称	中药面膜配方 美再美中药美容公司 中药面膜
公司名称	南京市栖霞区邹秀莲美容店
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁
联系电话	15005175656

产品详情

龙莲鸡蛋汤

龙眼肉15克，莲子肉50克，鸡蛋两只，生姜两片，枣四枚，盐少许。将鸡蛋隔水蒸熟，去壳，用清水冲洗干净；龙眼肉、莲子肉、生姜、枣分别用清水洗干净；莲子肉去心，中药面膜配方，保留红棕色莲子衣；生姜去皮，切两片；枣去核。瓦煲内放入适量清水，先用猛火煲至水滚，然后放入以上材料，改用中火煲两小时左右，加入盐少许，即可食用。龙莲鸡蛋汤可宁心静神、养血润肤。

百合红枣银杏羹

百合50克，红枣10枚，白果50克，牛肉300克，生姜两片，盐少许。将新鲜牛肉用滚水洗干净之后，切薄片；白果去壳，用水浸去外层薄膜，再用清水洗净；百合、红枣和生姜分别用清水洗干净；红枣去核；生姜去皮，切两片。瓦煲内加入适量清水，先用猛火煲至水滚，放入百合、红枣、白果和生姜片，改用中火煲百合至将熟，加入牛肉，中药面膜粉，继续煲至牛肉熟，即可放入盐少许，盛出即食。百合红枣银杏羹有益血养阴、滋润养颜、止喘、涩精的功效。

茉莉花茶的搭配独具特色

一般来说，花朵能给人带来愉悦，调节人的情绪。菊花香气令人头目清醒，玫瑰花香气令人愉悦爽朗，而茉莉花香气令人遐想倍受人们推崇。

诸多花卉与茶叶的合理配置中，茉莉花茶的搭配独具特色。根据茶叶独特的吸附性能和茉莉花的吐香特

性，茉莉花茶既保持了绿茶浓郁爽口的天然茶味，又饱含了茉莉花的鲜灵芳香。

从调节情绪方面来讲，茉莉花茶有松弛神经的功效。饮茶发展到如今，它不仅成为一种浓厚文化，还是一种审美趣。手握一杯茉莉花茶，看花朵在茶水中翻腾，我们在获得幸福感的同时，也有助于保持稳定的情绪。

中医历来讲究饮食与养生相辅相成，如果饮食得当，“食养”适宜，则气血充盛，身体健康。饮食不当，则容易导致疾病发生或复发。

大白菜虽然被称为“菜中之wang”，适合大多数人食用，但从中医角度来看，中药面膜，它性偏寒凉，平日就体寒怕冷、胃寒，腹泻的人吃多了容易伤了阳气，引起头晕、脾胃不适。

对于阳虚、体寒的人来讲，在饮食上需忌口，要注意多吃温热的食物，要少吃生冷的食物。

忌生冷饮食 防损伤阳气

常吃寒凉的食物和生冷的蔬果等，中药面膜去痘印，会伤了阳气、加重体寒的症状。

提到寒性食物，不少人都会想到苦瓜、梨、绿豆、黄瓜。事实上，除了我们上面提到的大白菜之外，黄豆、香蕉、火龙果等也是偏寒凉的食物。容易腹泻的人吃了会伤了阳气，加重体寒的症状。

多食温热食物 御寒补阳气

要改善寒性体质，可以多吃温热、补阳气的食物，比如枸杞、红枣、当归、羊肉等等。

中药面膜配方-美再美中药美容公司-中药面膜由南京市栖霞区邹秀莲美容店提供。南京市栖霞区邹秀莲美容店（www.meizaimei.com）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。美再美中药美容——您可信赖的朋友，公司地址：南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁，联系人：邹秀莲。