

# 中医中药美容 中药美容 美再美中药美容店

产品名称	中医中药美容 中药美容 美再美中药美容店
公司名称	南京市栖霞区邹秀莲美容店
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁
联系电话	15005175656

## 产品详情

### 抗衰更好的办法

女人爱美也怕老，谁都希望自己肌肤可以更加年轻。要想让皮肤越来越年轻，这就需要你们一起来进行抗衰行动了。一起来看看抗衰更好的办法。

#### 1、了解自己的肌肤

要想完美抗衰，中药美容作用，那么就先彻底的了解自己皮肤特征，因为不同特征的肌肤抵抗外界的能力有所不同。三种不同肤质抵抗外界能力的排行榜，油性皮肤最强，中性皮肤次之，干性皮肤最弱。因此，了解自己的肤质，选择适合自己的护肤品。

#### 2、照顾好自我的肌肤

一定要照顾好自我的皮肤，中药美容，不要用粗糙的毛巾擦脸。否则你的肌肝会因受到刺激而变得粗糙，甚至会出现更严重的皮肤问题。

#### 3、果酸令肌肤更具活力

使用含果酸的护肤产品，能够让你的肌肤更有活力。果酸能够促进表皮细胞生长，加速细胞更新的速度，让皮肤保证细嫩、光滑，中医中药美容，更加有弹性。

#### 4、给肌肤补充胶原蛋白

胶原蛋白的重要性已经无需阐述，想让肌肤丰润常驻，一步就是打好胶原蛋白的基础。

食补：长期吃富含胶原蛋白的食物能起到延缓皮肤衰老的作用，但当皮肤已经开始衰老时就基本起不到修复作用，且效特别慢。

外涂：通过外涂富含胶原蛋白的护肤品来改善肌肤质量，是很多朋友的选择，但使用此法胶原蛋白无法渗透到皮层，起不到实质性作用，且可能产生对护肤品中各种成份的过敏反应。

## 5、有氧运动

有氧运动不仅能够减肥，而且对加速血液循环很有帮助，有利于细胞吸氧，每周坚持做3次有氧运动，能够让肌肤看起来更加红润。

## 6、戒烟

据权威医学杂志报道，抽烟者的外貌比不抽烟者至少老了5岁以上。抽烟与脸部皱纹加深有关，可能抽烟者总是一直眯着眼睛以躲避产生的烟雾。

## 7、肌肤“食疗”

食物是肌肤给你更好的帮手，只要吃到正确的食物，这对保养肌肤可是很好的帮助。多多摄入一些粗纤维食物，相对是保证好肌肤的关键。

## 8、美容觉

美容觉，俗话说得好睡好美容觉这对肌肤很有帮助，人体的肌肤不断进行着新陈代谢，能够帮助自我调整。因此，保证足够的睡眠，让你的脸色看起来会更加红润。

## 9、保持愉悦心情

不良的情绪会造成分泌失调，引起各种皮肤问题，保证愉悦的心情让你的肌肤更好好。

## 几种妙招帮你肌肤补水

补水的方法有哪些?不管是男人还是女人都要补水，各类型皮肤都处于缺水状态，补水方式并不相同，补水多方法有很多要跟据自己的皮肤补水保湿，女性朋友要想美容可不蒙让自己的皮肤缺水奥?

### 缺水 缺油

春天，各类型皮肤都处于缺水状态，但补水方式并不相同。不要以为泛着油光的肌肤，既不紧绷又无干皱的感觉就永远都处于饱水状态，水分的及时补充对肌肤来说是同样重要，也是肤应选用清爽的水质保湿产品(保湿凝露、喷雾，润肤露)。干性皮肤缺水现象最为明显，肌肤容易在干燥的秋季形成细小皱纹，所以偏油质的保湿产品会有很好的锁水保湿效果(保湿霜、保湿乳液)。

### 选化妆水

化妆水是用在清洁皮肤后的护肤品，它对皮肤的补水作用也是不容忽视的。您也许习惯了将化妆水蘸满双手后拍打在脸部，中药美容产品加盟，这是错误的，这样会使化妆水中的水分及养分流失掉，正确的方法该用棉片蘸取化妆水轻拍于脸部，使其水分和营养成分完全被皮肤吸收。面膜中，到底该选用哪类吗?

柔软性：补水，软化表面。适合粗硬肤质。

营养性：补充养分、水分。适合干性皮肤及衰老性肌肤。

润肤性：保湿，滋润。适合干、中性皮肤。

收敛性：收缩毛孔。适用于局部出油处和油性皮肤(白天不需使用)。

## 细选面膜

面膜对皮肤的好处太多了，比如滋润肌肤、清除皮肤的污垢，促进血液循环。有几款补水功效的面膜，您不妨试试看!这可是美容师推荐使用的哟。美容师告诉记者：“在护肤品成分中，皮肤对水溶性成分吸收较慢，对脂溶性成分吸收较快。比如：Vc、Vb属于水溶性成分;Va、Ve属于脂溶性成分”。

## 面部补水的5个方法推荐

### 推荐一

自然补水法：

只要在你觉得脸部紧绷却又干燥的时候，你可以在洗手间或家里用温水(30度-40度)洗脸，持续1分钟就可以了!不要洗的时间太长!清洗完毕后可以擦一点保湿或者护肤产品!这样的效果最为理想。

推荐理由：经济实惠，随时随地可以进行。不受如何约束!

注意的是：清洗后不要用毛巾什么的擦，自然干就好了!

### 推荐二

热毛巾补水法：

晚上下班或者中午休息的时间里，呆着也是呆着还不如给自己的脸部一个犒赏!用烫水将毛巾打湿扭半干既可以!半靠在椅子货床上将毛巾折叠成面部大小的形状放在脸上，闭目养神吧!小休一会后就可以拿下来了!然后用手按压一下脸部!这样你的脸是不是很舒服!而且很水润呢!!

推荐理由：简单操作，有助于面部的排出毒和保湿清洁。

注意的是：毛巾不要太烫以免脆弱皮肤引起不适!

### 推荐三

黄瓜补水法：

新鲜的黄瓜切成薄薄的一片或者长条状!均匀的贴在脸上!休息!更好在贴之前清洗一下脸!按压一下后在贴!有助于营养的吸收!

推荐理由：美白达人推荐方法

注意的是：贴的时间不宜过长!20分钟之内为宜

补水的方法有很多，要选择适合自己皮肤的，黄瓜补水法，热毛巾补水法，面膜对皮肤的好处太多了，

可以滋润皮肤清除皮肤表面的污垢，促进血液循环，补水保湿让皮肤不在缺水皮肤会慢慢变好，只有皮肤不在缺水美容的效果才能更好？

## 5招补水保湿秘籍 让你水润整个秋冬

秋季气候干燥、皮肤的水分蒸发增多，没有水分的肌肤仿佛丧失了活力，怎样才能令你的肌肤在干燥的秋冬依旧水润呢？今天就教大家5个简单的补水小妙招，让你的肌肤水润整个秋冬。

### 1、蔬果补水法

蔬果是最为营养健康的补水方法，秋冬之际，可以多吃一些西兰花、莴苣、黄瓜等蔬菜，当然还有一些补水的水果，如石榴、葡萄、苹果，这些蔬果能补充肌肤水分，同时还有助于保持皮肤弹性，让干燥的秋冬肌肤一样水润不减。顺便透露一个小秘密，莴苣还能用来榨汁敷面，能起到紧致毛孔，滋润肌肤的作用。

### 2、鲜豆浆敷面

每天鲜榨一份豆浆，然后将粒状的面膜纸浸在鲜榨的豆浆里，取出进行敷面，大约15~20分钟即可，一个星期后就能明显感觉肌肤变得更加水润了。当然，榨豆浆的豆渣也可以利用起来，用来去角质，能让肌肤变得更加光泽。

### 3、纯水保湿法

秋季气候干燥、皮肤的水分蒸发增多，肌肤会出现发干，涂抹护肤品时有刺痛感，这种情况下我们可以尝试用纯净水进行冷敷。除了能缓解肌肤干燥的症状外，坚持一周3~4次，会令你的肌肤光滑水润。

### 4、面霜加入维E更保湿

维E被誉为“青春之泉”，能起到锁水滋养的功效，在乳液或面霜中添加适量的维生素E，能令肌肤更加滋润白皙。

### 5、普洱茶+蜂蜜

如果你来自云南，相信你一定听说过蜂蜜水加普洱茶这个补水妙招。其实此前也有人爆出将蜂蜜水加入普洱茶中制成爽肤水，蜂蜜有很好的滋润作用，能令肌肤更为光滑有弹性，而普洱有很好的保湿、化的作用。两者搭配使用能起到很好的补水滋养作用。

中医中药美容-中药美容-美再美中药美容店由南京市栖霞区邹秀莲美容店提供。南京市栖霞区邹秀莲美容店（[www.meizaimei.com](http://www.meizaimei.com)）实力雄厚，信誉可靠，在江苏南京的美容材料及用具等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领美再美中药美容和您携手步入辉煌，共创美好未来！

