

台北街道舞蹈家协会 武汉戴菲尔东方舞馆

产品名称	台北街道舞蹈家协会 武汉戴菲尔东方舞馆
公司名称	武汉市武昌区戴菲尔东方舞馆
价格	面议
规格参数	
公司地址	湖北省武汉市友谊大道才华街万利广场b座20楼左半层
联系电话	13026392759

产品详情

戴菲尔，国家首席肚皮舞导师，多次获得国内外大奖冠军和总冠军，并受邀担任众多大型肚皮舞节表演嘉宾和评委，2016年7月首届埃及尼罗河肚皮舞“技巧女王”选拔赛总冠军，2016年6月上海首届全国肚皮舞璀璨公开赛东方舞冠军，2016年受邀中国全球肚皮舞艺术文化节大赛评委及表演嘉宾。2016年受邀埃及尼罗河世界巡回东方舞节特邀表演嘉宾

2012年暑期肚皮舞、瑜伽大特惠，四大特惠活动，在您打造曼妙多姿的身材！

活动一：125元!乐享1200元的一套肚皮舞系统基本功和一支系统成品舞，包教包会！全新的教学模式，为你打造一次舞蹈盛宴！教学内容：1.我会从基础的芭蕾形体练习和软度练习讲解，科学的柔软度练习和科学的静态拉伸练习。

2.再者我会重中之重的呼吸和肌肉控制的方式来讲解肚皮舞的基本功和组合相关知识，给大家一个科学的，正确的方向去引导舞蹈的根基。3.成品舞上我会对平衡力、协调力以及整体舞蹈的美感做出相应的指导。

活动二：健康享受生活，仅69元，尊享原价600元月卡套餐和价值200元的精品课程，其中包括肚皮舞10节课、瑜伽3节课、精品课程4节！其中精品课程4节在下次报班时即可享受，4节舞蹈课程可任意选择！我们所有课程全以10人以内的精品小班模式来授课，我们追求专业！只做精品！保证每个学员教学质量！

活动三：肚皮舞两个月32次课500元，每星期8节肚皮舞课可任意选择上，限报人数10人。

活动四：肚皮舞，瑜伽暑期大特惠:季卡538元，另外买课送课多多！

跳舞时我们要怎样选用合适的肚皮舞音乐?

其实，这个问题要取决于自身，在选用音乐时，你只需问自己两个问题：

- 1、我为什么要跳肚皮舞?
- 2、我觉得这首音乐好听吗?

对于第二个问题，正所谓是萝卜青菜各有所爱，那么我们主要来讨论一下一个问题，你跳舞的目的决定了你选择肚皮舞音乐的标准。

肚皮舞所谓的核心在于肚子，不是身材很瘦弱的人跳肚皮舞就好看，肥胖的人跳就难kan；

相反，稍显肥胖的人跳肚皮舞反而看起来加有动力更加有生气。

肚皮舞必备的还有一点，就是一定要穿的高跟鞋，舞蹈家协会，而且是独跟鞋，因为如果坡跟鞋跳的话，会显得非常的笨重；

肚皮舞的美感在于肚子的扭动，在于胯部的扭动，在于脚上鞋子的节奏。

台北街道舞蹈家协会- 武汉戴菲尔东方舞馆由武汉市武昌区戴菲尔东方舞馆提供。台北街道舞蹈家协会- 武汉戴菲尔东方舞馆是武汉市武昌区戴菲尔东方舞馆（www.diphil.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：代老师。