

# 提升记忆力方法 红谷滩提升记忆力 南昌乐晨教育有限公司

产品名称	提升记忆力方法 红谷滩提升记忆力 南昌乐晨教育有限公司
公司名称	南昌乐晨教育咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江西省南昌市东湖区智通悦蓝山6B栋1楼
联系电话	13803536665

## 产品详情

“记忆力对于学生而言，是非常不可或缺的。但是，提升记忆力加盟机构，记忆力培养也并非是一早一夕的，它是一个循序渐进的过程。家长切莫为了让孩子期末考个好成绩，而整天把孩子关在家里学习，这样反而会适得其反，其实对于孩子的记忆力是没有任何益处的，也会离好成绩越来越远。”竞思训练专业这样说道。

虽然，小学生的年龄特征差距不大，但还是要按照每个阶段来进行记忆力的培养。一般来说，7-8岁的小学生，记忆力容易分散，很容易被外界新奇的事物所吸引。对于像学习这样不是很有吸引力的事情，他们是很容易走神的。针对这样的孩子，首先得要养成良好的学习和生活习惯，在规定的时间内，完成需要做的事情。如果孩子整天处于忙乱状态，那孩子在需要时就难以控制自己的记忆力。

做好了这些基本的东西，提升记忆力方法，你就已经打下了坚实的基础，至于怎么用这些东西，就需要发挥你的创造力了。我举几个例子：

1. 用作表演的记忆：比如记忆扑的克牌，记忆无逻辑的词语等等。这些谈不上理解，所以就直接用上面的方法变通一下记忆就行。也就是转换成图像，然后串联；对于多个词语往往是串联编故事。或者绑定在桩子上。

2. 记忆单词。把你要背诵的单词，每个单词创造一个图像。但是这些图像应该和单词有一定联系，毫无联系也就毫无意义，而且一旦图像建立好，就固定下来，不能今天一个明天一个。建立图像你可以用谐音，拼音，编码，熟悉单词等等。例如，moustache – 胡子，怎么提升记忆力，分解为”mous(e)+ta(他)+che(扯)“，就是老鼠扯他的胡子。从而一个图像就建立起来。

3. 记忆文章。文章首先要做到理解，然后，每个句子或者意义单位建立一个关键词，把关键词转换为图像，做链接编故事，或者绑在桩子上。

4. 学习某个学科：把其中的一些常用的术语转换为图像，然后固定下来，以后需要记忆的时候直接用图像串联，或者绑在桩子上。

### 学会理解记忆

理解得越深，记忆就越牢。要做到理解记忆，

首先，要了解大意。例如读书，要先通读或浏览，只有了解了整体才能对局部进行理解；

其次，进行局部分析。理解各个段落的主干意思，找出主要信息；

第三，找关键点。即找所阅读文章的要点、关键点和难点，红谷滩提升记忆力，弄明白之后牢牢记住；

第四，做到融会贯通。将整体和局部联系起来进行全的面理解；

后，运用到实践。在实践中加深理解和记忆。

提升记忆力方法-红谷滩提升记忆力-南昌乐晨教育有限公司由南昌乐晨教育咨询有限公司提供。提升记忆力方法-红谷滩提升记忆力-南昌乐晨教育有限公司是南昌乐晨教育咨询有限公司（[www.lcxnjy.com](http://www.lcxnjy.com)）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：万校长。