

# 幻妍 薪殿 幻妍美白

产品名称	幻妍 薪殿 幻妍美白
公司名称	广东薪殿国际贸易有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省东莞市东城街道火炼树社区东莞大道11号 环球经贸中心
联系电话	13302695969

## 产品详情

幻妍美容，幻妍美容，幻妍去斑，幻妍美白，幻妍去皱纹

如果你想要摆脱狂欢大吃之后多出来的腹部赘肉，可以尝试一下七天排1毒计划。第1天只能摄取蛋白质，例如瘦肉、鱼、海鲜、鸡肉、蛋奶制品、火腿和两公升的水。第二天加入蔬菜，第三天加入两片水果，逐步增加饮食的分量，直到第七天以后恢复正常，全身也感到轻盈多了。

### 进攻阶段

排1毒计划第二天和第七天是加强瘦身效果的关键，可说是“进攻阶段”。在这两天请大量摄取72种蛋白质食物，并且每天喝至少1.5公升的水，将有助分解蛋白质。

### 别让自己饿到

饥饿是瘦身的最1大敌人，幻妍皮肤收紧，你也别以为减肥乃至减肚子，只要不吃东西就能解决身材问题。饮食的重点是提供瘦身者各式各样的食物选择，从早餐、午餐到晚餐，甚至点心。因此完全不需要将食物称重或计算卡路里，没有理由要让自己饿到!先保证促进瘦身动力的营养都充足，这样才能让你瘦下去。

### 尝试苹果醋

苹果醋可说是减肚子的秘密武1器。每天午餐和晚餐后喝两汤匙，将帮助你分解蛋白质、消除脂肪、改善排1毒，当然也能帮你减重收腹。

薪殿国际集团始创于1996年，总部设立于台中市。公司拥有自主农产品土壤培育技术、及无尘空间活菌培育技术，通过科学的培育、生产和管理，做到产品每一个生产环节的可预见、可控制、可追溯，保障产品质量。公司的所有产品粹取于植物、种子、水果等，有独特的蔬果净地土壤种植基地，独创的土壤培育技术，成就了独特的农产品，在台湾畅销23载。

幻妍美容，幻妍去斑，幻妍美白，幻妍去皱纹

七个冬季减肥瘦身策略2：

5、冬季减肥方法，泡脚促进循环。

冬季，女孩很容易因为虚冷症引起水肿或下半身肥胖等问题。这个时候用泡脚来减肥就再合适不过，又可暖身又可减肥。只要每天将双脚浸泡在温水中二十分钟左右即可。这样就能有助减肥，其减肥原理在于，双脚泡热后，幻妍美白，会加速血液循环至身体的每个角落，然后积存的老旧废物排出体外。

6，冬季减肥方法，保持积极的心态

减肥的心态非常重要，它甚至间接的决定着我们是否会减肥成功。我们偶尔避免不了会多吃一些东西，或者没有精力运动，这个时候不要给自己太多的负罪感，想办法来弥补才是zui重要的，例如第二天可以少吃一些东西、多做一些运动，找回热量的平衡。

7，冬季减肥方法，运动消耗热量

运动是减肥必不可少的一个环节，尤其是适度的有氧运动可以帮助我们迅速的燃烧热量，减少脂肪。运动的方式有很多种，我们可以自由选择自己喜欢的项目，即使不喜欢固定的训练，平时也可以通过走路或者是做家务来达到减脂的目的。

薪殿国际集团始创于1996年，总部设立于台中市。公司拥有自主农产品土壤培育技术、及无尘空间活菌培育技术，通过科学的培育、生产和管理，做到产品每一个生产环节的可预见、可控制、可追溯，保障产品质量。公司的所有产品粹取于植物、种子、水果等，有独特的蔬果净地土壤种植基地，独创的土壤培育技术，成就了独特的农产品，在台湾畅销23载。

按1摩4个穴位可以减肥

百会穴

位置：百会穴位于头顶正中线与两耳尖连线的交点处。

瘦身作用：这个穴位可以缓解身心的紧张与压力。饭前按1摩这个穴位，不仅能清爽头脑，还能控制饮食用量，从而改善体质，减少脂肪的摄入。

地仓穴

位置：这个穴位位于嘴角左右两侧0.5毫米处。

瘦身作用：当胃部处于高温状态下时，我们的食欲就会增加，按1摩这个穴位，可以降低胃温，从而抑制食欲。所以，当你明明已经很饱但又想吃东西的时候，不妨多按1摩这个穴位。

### 中脘穴

位置：腹部正中线肚脐以上大约4寸处。

瘦身作用：按1摩此穴位可以刺激中脘，具有控制食欲的作用，并有安1神的效果。可有效防止因客观环境因素引发的过量饱食。

### 手神门穴

位置：从手部小指向下延伸至手掌根部末端凹陷部位，交会于手腕横纹处。

瘦身作用：用餐前按1摩可安定心神、减少焦1虑，避免因压力大、心因性所引起的过度饮食问题。

薪殿国际集团始创于1996年，总部设立于台中市。公司拥有自主农产品土壤培育技术、及无尘空间活菌培育技术，通过科学的培育、生产和管理，做到产品每一个生产环节的可预见、可控制、可追溯，幻妍，保障产品质量。公司的所有产品粹取于植物、种子、水果等，有独特的蔬果净地土壤种植基地，独创的土壤培育技术，成就了独特的农产品，在台湾畅销23载。

幻妍-薪殿-幻妍美白由广东薪殿国际贸易有限公司提供。幻妍-薪殿-幻妍美白是广东薪殿国际贸易有限公司（[www.ucs101.com](http://www.ucs101.com)）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：张先生。