

新鲜水果价格 新鲜水果 苏州意即达公司

产品名称	新鲜水果价格 新鲜水果 苏州意即达公司
公司名称	苏州意即达市场管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市吴江经济开发区庞北路588号
联系电话	15150105288

产品详情

华东水果批发市场是江苏省发改委立项项目隶属于苏州鹏云置业集团。是一个专业经营水果的大型综合类批发市场。

市场坐落

于苏州市吴江经济开发区，占地约5万方场内设施完善，秩序安定，汇集了国内国外的多种名优水果。

多吃水果好处:

1、纤维有益美肤

水果的纤维质为果胶物质，有益排便；纤维成分另外还可以促进身体的代谢功能。因为水果可以增加人体的排泄和代谢，因此有益瘦身。

2、维生素让人美丽

水果主要供给的营养素是维生素，其中以维生素C和维生素A最为重要，水果的维生素C不像烹煮蔬菜时会大量流失，因此是维生素C的天然补充食品。维生素C能延缓老化，是美容不可缺乏的营养素。

华东水果批发市场是江苏省发改委立项项目隶属于苏州鹏云置业集团。是一个专业经营水果的大型综合类批发市场。

市场坐落 于苏州市吴江经济开发区，占地约5万方场内设施完善，新鲜水果，秩序安定，汇集了国内国外的多种名优水果。

夏季效果最好的水果

1、奇异果

奇异果富含维生素C，在每100克奇异果中，维生素C的含量是75毫克，而同等量的柠檬仅含有维生素C53毫克。除了含丰富的维生素C、A、E以及钾、镁、纤维素之外，奇异果中还含有其它水果中少见的营养成分如氨基酸及天然肌醇等，新鲜水果批发，能有效修复受损肌肤。

2、石榴

石榴的营养价值十分丰富，石榴含有多种人体所需的营养成分。果实中含有维生素C及B族、有机酸、糖类、蛋白质、脂肪，以及钙、磷、钾等矿物质，具有生津解渴、收敛固涩、止泻止血的功效。石榴汁中多酚的含量较高，能够为肌肤迅速补充水分，且具有很好的抗衰、防癌作用。

华东水果批发市场是江苏省发改委立项项目隶属于苏州鹏云置业集团。是一个专业经营水果的大型综合类批发市场。

市场坐落

于苏州市吴江经济开发区，占地约5万方场内设施完善，秩序安定，汇集了国内国外的多种名优水果。

吃水果的好处

> 1.香蕉

>

吃香蕉能帮助内心软弱、多愁善感的人驱散悲观、烦躁的情绪，保持平和、快乐的心情。这主要是因为它能增加大脑中使人愉悦的5-羟色胺物质的含量。研究发现，大型新鲜水果市场，抑郁症患者脑中5-羟色胺的含量就比常人要少。

> 2.草莓

吃草莓能培养耐心，因为它属于低矮草茎植物，生长过程中易受污染，因此，吃之前要经过耐心清洗：先摘掉叶子，新鲜水果价格，在流水下冲洗，随后用盐水浸泡5~10分钟，最后再用凉开水浸泡1~2分钟。之后，你才可以将这粒营养丰富的“活维生素丸”吃下。

新鲜水果价格-新鲜水果-苏州意即达公司由苏州意即达市场管理有限公司提供。苏州意即达市场管理有限公司（www.szyjdsc.com）在其它这一领域倾注了无限的热忱和热情，苏州意即达一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：陈经理。