

米糊豆浆机生产厂家 阿拉善盟豆浆机 买商用面条机选上豪

| | |
|------|--------------------------------|
| 产品名称 | 米糊豆浆机生产厂家 阿拉善盟豆浆机 买商用面条机选上豪 |
| 公司名称 | 深圳市瑞丰电器有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 深圳市宝安区西乡臣田工业区 |
| 联系电话 | 13824335301 |

产品详情

一、红豆红枣薏米糊

原料：大米2/3杯，红豆+薏米（约1杯半），红枣6颗。

——如果目的是为了祛湿，阿拉善盟豆浆机，就别加大米了，用红豆和薏米就行。

制作：红豆、薏米、大米洗净，加水浸泡。红枣去核，撕碎。

——这些步骤都在头一天进行，使食材浸泡一夜，米糊豆浆机定制，更易煮。以下都如此，不再重复说明了。

将浸泡过的红豆、薏米、大米、红枣碎加入豆浆机中，加水，制成米糊。

——米糊做好需15分钟左右，在此空档可以做其它搭配的吃食（材料也同样是头天备好的），如小煎饼、水果等。

二、黑芝麻糊

原料：芝麻30克、糯米50克、大米50克。

做法：所有材料洗净，加水浸泡一夜，第二天用豆浆机制成米糊即可。

Sat. | 经典原味豆浆

脆皮煎饺+和风沙拉

脆皮煎饺1.小火起锅，平底锅放少许油，放入速冻水饺；2.用手撒小半碗水至水饺上，烧至水收干；3.调半碗生粉水，倒入锅中；4.转大火，煎至饺皮焦脆，洒葱花和芝麻出锅；和风沙拉1.紫芥兰、球生菜切丝，黄瓜切片，小番茄洗净；2.调入和风沙拉汁即可。

Sun. | 燕麦麦仁豆浆

鸡蛋红枣发糕+红提橙子

鸡蛋红枣发糕1.将鸡蛋打入盆中，加清水、发酵粉、白砂糖，用打蛋器搅拌均匀；2.加入面粉和一半的红枣肉拌匀；3.高温碗内壁刷一层色拉油，将面糊倒入；4.等到发酵1倍高的时候将另一半红枣加在表面；5.蒸锅大火蒸40分钟，停火后焖5分钟即可出锅。

煮粥的正确步骤：

1.浸泡 将米浸泡后再下锅，但不同食材需要浸泡的时间各不相同，米糊豆浆机生产厂家，应根据实际情况灵活调整。

2.滚水下锅 冷水煮粥容易糊锅，正确的做法是用滚水煮粥，不仅不会出现糊锅的现象，而且还可让自来水中的氯得以挥发。

3.搅拌 将食材滚水下锅后，米糊豆浆机价格，应即时翻搅几下。待到粥煮开后转小火熬煮时，要注意朝同一个方向不停搅动。

4.火候 待大火将米煮开后，转至小火继续慢慢熬煮至粥黏稠为宜。

5.底料分煮 粥和辅料先分别煮到成熟，再放一起同熬片刻，一般以5~10分钟为宜。这样煮出来的粥既熬出了每样食材的味道，又不至于串味。

米糊豆浆机生产厂家-阿拉善盟豆浆机-买商用面条机选上豪由深圳市瑞丰电器有限公司提供。“商用豆浆机,绞肉机,榨汁机,打蛋器,电烤箱,食物料理机”就选深圳市瑞丰电器有限公司(sunhowchina.1688.com)，公司位于：深圳市宝安区西乡臣田工业区，多年来，瑞丰电器坚持为客户提供好的服务，联系人：田凤威。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。瑞丰电器期待成为您的长期合作伙伴！